



“Hoe vertel ik het mijn omgeving?”

Dinsdag 13 oktober 2026 organiseert Café Brein De Kempen een ontmoetings- en informatieavond voor mensen met Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH).

Waar: Ontmoetingscentrum “D’n Achterûm”, Korenbocht 50, 5541 BZ Reusel.
Wanneer: 13 oktober van 19.30 tot 21.00 uur. Toegang vanaf 19.00 uur.
Voor wie: Mensen met NAH, familie of mantelzorgers, andere belangstellenden.
Aanmelden: Is gewenst maar niet verplicht.
Mail naar cafebreindekempen@meedemeentgroep.nl

Mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) willen graag begrepen worden door hun omgeving. Maar hoe leg je uit wat NAH is? Wanneer doe je dat en aan wie wil je het vertellen? Jos deed het op zijn manier. Met hem gaan we in een open en kwetsbaar gesprek. Hoe heeft hij het gedaan en wat heeft het hem uiteindelijk gebracht?

Behalve voor mensen met NAH is deze avond ook uitermate geschikt voor hun omgeving! Ontdek en herken de worstelingen waarmee iemand met NAH te maken heeft.

Hoe ziet de avond eruit?

De avond begint met een introductie van de spreker, gevolgd door de informatieve presentatie. In de pauze kunt u de informatietafel bezoeken en een praatje maken onder het genot van een kopje koffie of thee. Daarna zal de avond interactief worden voortgezet. Dit is een uitgelezen kans om vragen te stellen, ervaringen uit te wisselen en van elkaar te leren.

Café Brein

Café Brein is de tweemaandelijks avond voor mensen met NAH, mantelzorgers en andere betrokkenen waarbij informatie en ontmoeting samengaan. Deelnemers praten over de brede gevolgen van NAH en hoe ze daarmee omgaan. Deze gevolgen hebben namelijk grote invloed op het welzijn van de persoon met NAH en zijn omgeving.

Belangstellenden die aankondigingen en/of samenvattingen van de bijeenkomsten willen ontvangen, kunnen zich aanmelden voor de Café Brein emailverzending via cafebreindekempen@meedemeentgroep.nl