

Wethouder Mathil Sanders: 'Een dementievriendelijke gemeente begint bij onszelf'

GELDROP-MIERLO – Geldrop-Mierlo ontvangt woensdag 28 oktober van Alzheimer Nederland het certificaat Dementievriendelijke Gemeente. Een belangrijke mijlpaal, volgens wethouder Zorg en Welzijn Mathil Sanders. "We zijn destijds begonnen omdat we gewoon een dementievriendelijke gemeente wilden zijn. Dus niet voor het certificaat maar nu is het een mooie bevestiging dat we op de goede weg zijn!"

Voor Sanders is dementie meer dan gemeentelijk beleid. Voordat zij wethouder werd, werkte ze in de zorg en was ze zelf mantelzorger. "Zelfs als je als verpleegkundige veel over dementie weet, is de werkelijkheid toch altijd weer anders. Zeker als het je persoonlijk raakt."

Niet achter de voordeur

In Geldrop-Mierlo zijn naar schatting ongeveer 2.400 mantelzorgers betrokken bij iemand met dementie. Dat aantal zal de komende jaren naar verwachting verder toenemen. Voor Sanders gaat het echter niet alleen om cijfers. "Het gaat erom dat we betrokken zijn bij mensen met dementie. Dat we hen ondersteunen, waarderen en vooral betrokken houden bij het dagelijks leven. Mensen met dementie horen gewoon bij de samenleving."

Projecten om te blijven meedoen

Dat vraagt iets van iedereen. Niet alleen van de gemeente, maar ook van verenigingen, winkels, horeca, zorgprofessionals en inwoners. "Mensen met dementie moeten zich uitgenodigd voelen om mee te blijven doen. We moeten organisaties en verenigingen helpen om mensen met dementie mee te laten doen en langer actief te laten zijn in een voor hen vertrouwde omgeving."

De werkgroep Dementievriendelijk Geldrop-Mierlo werkt daarin samen met lokale organisaties aan verschillende initiatieven. Zo kunnen mensen met beginnende dementie via het project 'Blijven meedoen, ook met dementie' actief blijven binnen hun vereniging. Golfclub Riel en seniorenvereniging De Kersenplukkers zijn hierbij betrokken.

Daarnaast wordt binnen 'Doorbouwen aan zinvolle dagactiviteiten voor mensen met dementie' samengewerkt met onder meer de huiskamerprojecten in de gemeente. Volgens Sanders is het belangrijk dat dergelijke initiatieven uiteindelijk breed in de samenleving landen. "Het is van ons allemaal."

De eerste drempel

In Geldrop-Mierlo gebeurt al veel voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. De uitdaging is vooral om de weg ernaartoe beter te vinden. De werkgroep Dementievriendelijk Geldrop-Mierlo werkt aan de zichtbaarheid van alle initiatieven binnen de gemeente maar Sanders vindt het nog belangrijker dat iemand weet welke mogelijkheden er zijn in de eigen buurt. En dat er in elke buurt hulp is om die eerste drempel daar over te gaan.



DE STAP
naar gezonder

Geldrop-Mierlo

Daarvoor zijn volgens haar vertrouwde aanspreekpunten belangrijk: huisartsen, praktijkondersteuners, seniorencomplexen, verpleeghuizen en lokale initiatieven. Zij kunnen als vraagbaak fungeren voor mensen die op zoek zijn naar ondersteuning.

Daarnaast is op www.destapnaargezonder.nl/geldrop-mierlo informatie over en activiteiten voor mensen met dementie te vinden.

Van beleid naar beweging

De gemeente wil de komende jaren samen met de werkgroep en maatschappelijke partners verder bouwen aan een dementievriendelijke samenleving. Sanders ziet de werkgroep daarbij als een belangrijke 'motor'.

"Je hebt wel een motor nodig die het aan blijft wakkeren. Maar we zien inmiddels ook dat steeds meer mensen betrokken raken."

Uiteindelijk gaat het volgens haar niet alleen om beleid of meetbare resultaten. "Als we een mantelzorger spreken die zegt: 'Gelukkig, ik heb even rust', dan zijn wij succesvol. En daar kan iedereen bij helpen, op zijn of haar eigen manier. Want het begint bij ons allemaal!"

Certificaatuitreiking

Tijdens de officiële certificaatuitreiking op woensdag 28 oktober spreekt zorginnovator en filmmaker Teun Toebes over zijn ervaringen en over wat mensen met dementie nog wél kunnen.

De feestelijke uitreiking van het certificaat Dementievriendelijke Gemeente vindt plaats op woensdag 28 oktober om 19.30 uur in De Weeffabriek in Geldrop.

De toegang is gratis. Iedereen die zich betrokken voelt, is welkom. Aanmelden is noodzakelijk vanwege het beperkte aantal plaatsen.

Praktische informatie en aanmelding

De toegang is gratis.

Aanmelden is wel nodig, er is een beperkt aantal plaatsen.

Dat kan online via de QR code of persoonlijk bij Hilde Hess op woensdagochtend tussen 9 en 11 u bij de Jonkvrouw 2 te Geldrop.

