

Bijeenkomsten - Gezond Strijp doen we samen!



Hoe is uw gezondheid? U kunt uw gezondheid gratis laten meten en je vragen stellen.

Gratis themabijeenkomsten over uw gezondheid

Heeft u last van gewrichtsklachten, zit u in de menopauze, ervaart u langdurige vermoeidheid of herkent u het gevoel van voortdurende trek of gedachten aan eten (food noise)? Dan zijn onze gratis themabijeenkomsten misschien iets voor u.

Tijdens een interactieve bijeenkomst van ongeveer 1,5 uur staat telkens één gezondheidsthema centraal.

Onze bijeenkomsten vinden plaats op:

- **31 augustus Als gewrichten een verhaal vertellen: leer en ontdek meer over artrose** (Strijp-Z, Tilburgseweg-West 100, 5652NP Eindhoven, 15.30 – 17.00 uur)
- **8 september Food noise - altijd trek - en nu?** (Strijp-Z, Tilburgseweg-West 100, 5652NP Eindhoven, 15.30 – 17.00 uur)
- **17 september De ziekte is over maar de vermoeidheid blijft?** (Buurthuis De Meerpaal, Schoenerstraat 10a, 5616KE Eindhoven, 16.00 – 17.30 uur)
- **24 september De overgang? Daar heb je het gewoon over!** (Strijp-Z, Tilburgseweg-West 100, 5652NP Eindhoven, 15.30 – 17.00 uur)

Tijdens iedere bijeenkomst geven zorgprofessionals informatie en praktische tips over het thema. Ook kunt u vragen stellen en deelnemen aan gezondheidsmetingen. Zo krijgt u inzicht in uw gezondheid en handvatten om gezond te blijven. De bijeenkomsten zijn gratis en voor iedereen toegankelijk.

U kunt zich aanmelden als u een huisarts heeft in Strijp (Gezondheidscentrum De Pastorie, Gezondheidscentrum Strijp en huisartsenpraktijk Strijp-S) via de QR code of via de assistente van de huisarts.

Deze bijeenkomsten worden georganiseerd in samenwerking van zorg-, sport- en welzijnsaanbieders uit Strijp. Bij vragen: v.albrecht@stroomz.nl

