

't Kruidenkafé

Voor vragen of meer informatie:



06 - 58 96 82 60
(bereikbaar tijdens openingstijden)

Kijk ook eens op onze Instagram en Facebookpagina!



Kruiden Kafe



@kruidenkafe



Adres:
Kalmoesplein 70, 5643 LM, Eindhoven



Aug - Sept
2026

Augustus & September

Welkom bij 't Kruidenkafe!

Een fijne en toegankelijke plek midden in de buurt, waar iedereen welkom is.

Bij 't Kruidenkafe draait het om ontmoeten, meedoen en jezelf mogen zijn. Je kunt bij ons binnenlopen voor gezellige ontmoetingsmomenten, deelnemen aan uiteenlopende activiteiten of gewoon even binnenwandelen. Daarnaast bieden we een gratis bibliotheek, zijn we een ophaal- en inleverpunt van de Stadsbibliotheek Eindhoven en vind je bij ons een pop-up kledingwinkel met betaalbare kinder- en volwassenkleding.

Ons programma is gevarieerd en laagdrempelig. Denk aan fietsen, creatieve ochtenden, Tai Chi, klankschalensessies, yoga, Arabische aerobics en samen genieten van een warme maaltijd. De meeste activiteiten zijn gratis; soms vragen we een kleine bijdrage. Het aanbod kan wisselen, dus houdt onze social media in de gaten voor nieuwe of tijdelijke activiteiten. Wil je zelf iets organiseren voor de wijk? Wij bieden ook hierin graag de helpende hand.

Praktische informatie over onze locatie vind je op de achterzijde van dit boekje. We kijken ernaar uit je binnenkort te ontmoeten bij 't Kruidenkafe.

Met vriendelijke groet,

Amanda, Sander & Angela

MAANDAG	DINSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
09:45 - 11:00u	09:30 - 12:00u	09:30 - 12:00u	09:30 - 12:00u
Yoga	Inloop	Inloop	Spelletjes ochtend
11:30 - 15:00u	09:30 - 10:30u	12:30 - 15:00u	10:00 - 12:00u
Inloop	Ontbijt	Warme maaltijd	Fietsen
13:00 - 15:00u	09:30 - 11:30u	13:45 - 14:45u	12:00 - 13:00u
Samen koken	Creatief	Tai Chi	Lunch
	12:00 - 13:00u		12:00 - 15:00u
	Lunch		Inloop
	13:30 - 14:30u		13:00 - 15:00u
	Tai Chi		Afhaalmaaltijd ophalen
	15:00 - 15:45u		
	Arabisch Aerobics		

Let op: Tijdens de zomerperiode zijn we zoveel mogelijk open zoals u dat van ons gewend bent. Toch kan het voor komen dat onverwachts het programma anders loopt i.v.m. enorme hitte, vrijwilligers/begeleiders die op vakantie zijn.

Gratis buurtbieb:

Bij ons is een grote bibliotheek aanwezig, met diverse boeken die je gratis mee mag nemen. De boeken hoeven niet teruggebracht te worden; je kunt ze ook naar andere buurtkastjes brengen. Het aanbod kinderboeken van 0 tot 12 jaar wordt steeds groter.



Bewonersbibliotheek:

Wist je dat je voor de boeken van Stadbibliotheek Eindhoven ook bij het Kruidenkafe terecht kunt? Je kan thuis je boeken eenvoudig online reserveren.

Ook het inleveren van geleende boeken kan gewoon weer hier, bij binnenkomst staat een grote rode inlever box waar je ze kan in kan doen.

Kijk voor meer informatie op www.bibliotheekeindhoven.nl.

Pop-up 2e hands kledingwinkel:

In onze pop-up kledingwinkel bieden wij een ruim assortiment tweedehands dames-, heren-, en kinderkleding aan voor kleine prijzen. Openingstijden:

maandag, donderdag en vrijdag:	9.30 - 15.00 u
dinsdagochtend:	9.30 - 12.00 u



Afhaalmaaltijd ophalen:

Geniet elke week van een gezonde, smakelijke maaltijd zonder gedoe! Onze gezonde afhaalmaaltijden zijn perfect voor wie een drukke dag heeft gehad en/of geen zin heeft om zelf te koken. Meld je aan voor vrijdag!



Kruidenkafe- groepslessen:

- Yoga
Een combinatie van lichaamshouding, ademhaling en meditatie die helpt om zowel fysieke kracht als innerlijke rust te ontwikkelen.
- Tai Chi
Een van oorsprong Chinese vechtkunst, die nu veelal beoefend wordt als innerlijke bewegingskunst en voor gezondheid bevorderende eigenschappen.
- Klankschalensessie
Deze ontspanningssessie zorgt voor meer ruimte, beweging en stroming in het lichaam. Het kan helingsprocessen, inzichten en nieuwe ideeën oproepen. De verstillingsdie vaak ervaren wordt, brengt je dichterbij jezelf en helpt je terug te keren naar je essentie.
De klankschalensessies vinden plaats op woensdag ochtend. Aangezien dit niet wekelijks wordt aangeboden dien je via whatsapp/telefoon even contact op te nemen.

Heb je ervaring met het geven van groepslessen?

Ben je nog bezig met een studie of heb je nog geen eigen praktijk kunnen opzetten? Neem dan contact met ons op.
Misschien kunnen wij je helpen om aan de slag te gaan, terwijl jij op jouw beurt mensen uit de wijk helpt.

Kruidenkafe- activiteiten:

- Creatieve ochtend
Wekelijks is er ruimte om je creativiteit verder te ontwikkelen. Onze creatieve vrijwilliger helpt je graag, daagt je uit en zorgt voor gezelligheid tijdens dit moment.
- Wisselende activiteiten
We bieden veel wisselende activiteiten aan, denk hierbij aan een spelletjes moment, fiets of wandel moment en activiteiten als Bingo, Quiz, Kruidentheemaken, Film kijken en ga zo maar door. Deze activiteiten maken wij bekend op onze locatie of online op FB.

Kruidenkafe- gezonde maaltijden:

- Gezamenlijke warme maaltijd
Wekelijks bieden we ook de mogelijkheid om gezellig samen een gezonde maaltijd te komen nuttigen.
Aanmelden vooraf is nodig i.v.m. de boodschappen.
- Gezamenlijk ontbijten
Niets is zo belangrijk om je dag op tijd en gezond te beginnen. Wij helpen hier graag mee door onze ruimte aan te bieden voor mensen die samen zorgen voor een goed gevulde en gezond ontbijt.
- Lunchmomenten
Wij bieden tijdens onze openingstijden ook een heerlijke lunch aan. Hiervoor dien je niet te reserveren.
Tijdens deze lunch momenten is er vaak de mogelijkheid voor een broodje gezond, een verse soep, tosti.
- Samen koken
Van elkaar kun je leren
- Verse soepen