

**DE STAP**  
naar gezonder

**WERK**



# Vitaliteit als krachtige businesscase

**DE STAP naar een succesvolle organisatie**

[www.deStapNaarGezonder.nl](http://www.deStapNaarGezonder.nl)



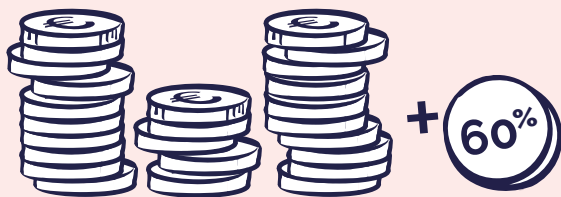
# De impact van een integrale aanpak en visie op vitaliteit

**De regio Brainport is een belangrijke motor van de Nederlandse economie. Die koppositie brengt ook uitdagingen met zich mee: een structureel krappe arbeidsmarkt en oplopende werkdruk zetten de continuïteit van organisaties onder spanning.**

De cijfers laten zien dat de kosten van verzuim onhoudbaar worden; landelijk stegen de kosten voor loondoorbetaling bij verzuim naar €8,3 miljard in 2023, terwijl het verzuimpercentage steeg naar 4,8%. De impact van werkgerelateerde klachten en verminderde inzetbaarheid zijn daardoor niet langer verwaarloosbare factoren.

## Fundament voor succesvolle organisaties

Uit onderzoek blijkt dat investeren in vitaliteit een belangrijke bijdrage levert aan het succes en de productiviteit van organisaties en ondernemingen. Strategisch en integraal beleid is daarmee een fundamentele bouwsteen om schaars talent en (ervaren) arbeidskrachten duurzaam aan de organisatie te binden.



**Kosten zijn gestegen van €5,1 miljard in 2015 naar €8,3 miljard in 2023. Dit is een stijging van ruim 60% in minder dan 10 jaar tijd.**

Gemiddeld kost een zieke medewerker €405,- per dag.

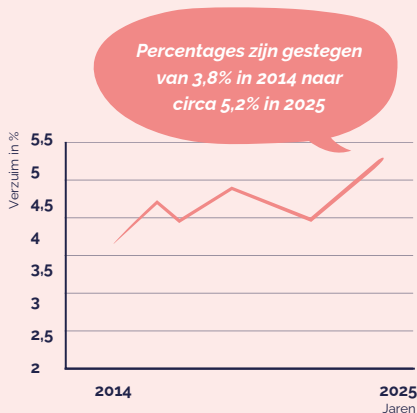


# Investeren in vitaliteit: dé strategische keuze

Drijvende kracht achter prestaties, talentbehoud en duurzame groei



Begin 2026 publiceerden we de whitepaper 'Investeren in vitaliteit: DE STAP naar toekomstgericht werkgeverschap'. Het onderzoek laat zien dat organisaties die vitaliteit langdurig en consistent verankeren in beleid en praktijk, doorgaans grotere en duurzamere effecten laten zien dan organisaties die kiezen voor kortlopende of losse interventies.



In 10 jaar tijd is het verzuim met meer dan 40% toegenomen.

## Effectief beleid vraagt leiderschap

Effectief vitaliteitsbeleid vraagt om eigenaarschap, continu leren en bijsturen binnen de eigen organisatie. Niet via kant-en-klare programma's, maar door een integrale visie en aanpak die past bij de praktijk van de eigen organisatie. Leiderschap is daarbij doorslaggevend. Wanneer vitaliteit wordt gezien als een integraal onderdeel van goed werk en goed presteren, ontstaat ruimte voor gedrags- en cultuurverandering die nodig is om (Social) Return on Investment te realiseren.

## Fundament voor toekomstbestendige organisaties

De inzichten uit de whitepaper maken duidelijk: investeren in de energie, motivatie en veerkracht van medewerkers is geen kostenpost, maar een noodzakelijke strategische keuze. Het vormt het fundament voor een wendbare, aantrekkelijke en toekomstbestendige organisatie in een krappe arbeidsmarkt.

# Investeren in vitaliteit als bouwsteen voor waardecreatie

De uitkomsten van het onderzoek tonen consistent aan dat sociale opbrengsten zoals betrokkenheid, veerkracht en samenwerking de basis vormen voor betere prestaties, lager verzuim en duurzame (financiële) opbrengsten.

## Geen quick fixes, maar lerend proces

Er bestaat geen standaard blauwdruk voor vitaliteit. Effectief beleid vraagt om keuzes die bij de eigen organisatie passen en het vermogen om continu bij te sturen. Omdat de grootste opbrengsten zich geleidelijk ontwikkelen en soms indirect zichtbaar zijn, is samenwerking en kennisdeling binnen én tussen organisaties essentieel.

In deze folder delen we de belangrijkste thema's en inzichten die laten zien waarom investeren in vitaliteit een strategische keuze is voor duurzame inzetbaarheid en een toekomstbestendige organisatie.

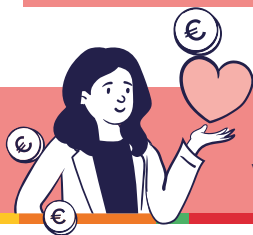
Het onderzoek dat voor de whitepaper is verricht, toont aan dat vitaliteit geen kostenpost is, maar een strategische investering met een aantoonbaar rendement. Dit rendement is echter geen rechte lijn; het vraagt om een integrale visie en een langetermijnperspectief.



## Investeer ook in vitaal werkgeverschap

Sluit aan bij DE STAP naar gezonder op het werk; hét netwerk in de regio Brainport waar kennis en expertise voor toekomstgericht werkgeverschap samenkomen.

De volledige whitepaper 'Investeren in vitaliteit: DE STAP naar toekomstgericht werkgeverschap' is te downloaden via ons Vitaliteitsportaal. Scan hiervoor de QR-code:



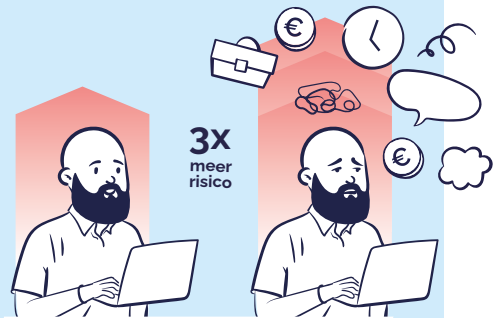
De weg naar waardecreatie in 4 stappen  
Van investeren naar sociale én financiële waardecreatie

# Vitaliteit als strategisch fundament

## Strategische inbedding en vitaal leiderschap

Vitaliteit is geen *nice to have*, maar een voorwaarde voor succes. Effectief beleid vraagt om een langetermijnvisie waarin interventies geen losstaande acties zijn, maar een integraal onderdeel van de bedrijfsstrategie.

Hierin is leiderschap de kritieke succesfactor: managers moeten niet alleen over gezondheid praten, maar ook actief psychologische veiligheid, autonomie en aandacht voor vitaliteit waarborgen in het dagelijkse werk.



**Werknemers met weinig autonomie en een structureel hoge werkdruk hebben bijna 3 keer zoveel risico op werkgerelateerde psychische vermoeidheid.**



**In 2024 is circa 25% van de beroepsbevolking 55-plus, terwijl dit in 1990 nog slechts 10% was.**



**Meer dan de helft van de Nederlandse volwassenen in de regio voldoet niet aan de officiële beweegrichtlijnen.**

## Bedrijfscontinuïteit en duurzame inzetbaarheid

De combinatie van een krappe en ouder wordende arbeidsmarkt en stijgende gezondheidsrisico's vormt een risico voor de continuïteit van organisaties. Investeren in vitaliteit is daarom een strategische noodzaak geworden: het is de enige manier om de belastbaarheid van medewerkers in lijn te houden met de eisen van de moderne economie.

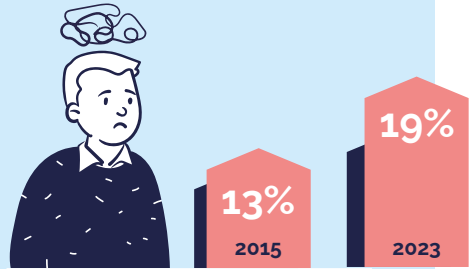
Hoe het werk wordt ingericht, bepaalt direct de houdbaarheid van de organisatie. Een vitale medewerker is een van de belangrijkste bouwstenen voor een toekomstbestendige onderneming.

**Organisaties die vitaliteit langdurig en consistent verankeren in beleid en praktijk laten grotere en duurzamere effecten zien dan organisaties die kiezen voor kortlopende of losse interventies.**

# Aantrekkelijk werkgeverschap

## Loyaliteit en tevredenheid

In een tijd waarin de *war for talent* is veranderd in een *war for people*, draait alles om behoud. Een organisatie die inzet op autonomie en een gezonde werk-privébalans, creëert betrokkenheid en loyaliteit. Waar werkdruk overheerst, volgt uitstroom. Modern werkgeverschap geeft mensen regie – dat verlaagt verloop én behoudt kennis.



**Het aandeel werknemers met burn-out-klachten is gestegen van 13% in 2015 naar 19% in 2023.**



**Sociale steun is extra belangrijk voor jonge medewerkers, die vaker prestatiedruk ervaren, en voor medewerkers met mantelzorgtaken, die meer behoefte kunnen hebben aan begrip en ondersteuning.**

## Aantrekken en behouden van talent

Vitaliteitsbeleid is een krachtig instrument voor employer branding en trekt talent aan door focus op groei, balans en mentale gezondheid. Voor maximaal effect is maatwerk essentieel: betrek medewerkers actief bij het ontwerp en sluit aan op hun persoonlijke situatie. Daarmee verhoog je de betrokkenheid en de daadwerkelijke impact van je vitaliteitsinterventies.

## Regie over eigen werk

Vitaliteit ontstaat binnen een context die autonomie, steun en duidelijke kaders biedt. Wanneer medewerkers invloed hebben op hun werk, stijgt hun bevoegenheid en daalt het risico op burn-out. Investeren in een gezonde werkstructuur is geen bijzaak, maar een strategisch wapen voor duurzame inzetbaarheid.



**Organisaties waar medewerkers de ruimte krijgen om hun werk zelf vorm te geven, rapporteren een 15% hogere productiviteit.**

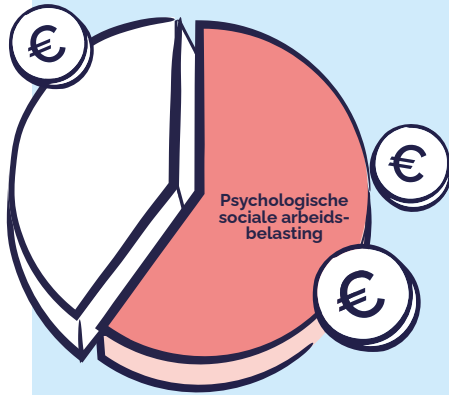
### Stap 1: Investering

Hier leg je de fundamenten, waaronder een integrale visie, als voedingsbodem voor strategisch ingebed beleid.

### Stap 2: Sociale opbrengsten

Resultaten als hogere betrokkenheid, motivatie en veerkracht worden zichtbaar.

# Productiviteit en rendement



**Meer dan de helft van de totale kosten voor werkgerelateerd verzuim hangt samen met psychosociale arbeidsbelasting (PSA).**

## Prestaties en verzuimreductie

Sociale opbrengsten zoals werktevredenheid en betrokkenheid vormen de brandstof voor hogere organisatieprestaties. De cijfers liegen niet: de kans op verzuim is 1,5 keer groter bij slecht leiderschap of ongewenst gedrag. Bovendien lopen werknemers met een hoge werkdruk en weinig autonomie bijna drie keer zoveel risico op psychische vermoeidheidsklachten. Investeren in een ondersteunende structuur is dus pure risicobeheersing: je voorkomt enorme directe en indirecte kosten van uitval en maximaliseert de inzetbare capaciteit.

## Strategische investering met rendement

Rendement op vitaliteitsbeleid vraagt om een integrale visie: financiële winst – zoals lagere verzuimkosten en hogere productiviteit – is het directe resultaat van opgebouwde sociale waarde (SROI). Onderzoek toont aan dat een gerichte, integrale aanpak een krachtige ROI garandeert: elke geïnvesteerde euro in vitaliteit verdient zichzelf meervoudig terug

via besparingen en duurzame inzetbaarheid. Vitaliteitsbeleid is daarom een strategische investering in het menselijk kapitaal en de toekomstbestendigheid van de organisatie.

Voor een succesvolle aanpak is investeren op alle niveaus van de organisatie noodzakelijk.

**De whitepaper beschrijft 4 typen interventies:**



### Stap 3: Operationele effecten

De resultaten van investeren, zoals minder ziekteverzuim, worden organisatiebreed zichtbaar.

### Stap 4: Waardecreatie

Vitaliteit is verankerd in de organisatiecultuur en draagt bij aan het succes van de onderneming.

# Zet nu de DE STAP naar toekomstgericht werkgeverschap

DE STAP naar gezonder op het werk biedt een kennis- en ontwikkelomgeving, waarin organisaties samen optrekken om de uitdagingen rondom vitaliteit en toekomstgericht werkgeverschap op te pakken. Binnen ons netwerk bundelen werkgevers, professionals, onderzoekers en opleiders hun krachten in het ontwikkelen, testen en implementeren van vitaliteitsaanpakken die aansluiten bij de praktijk.



*Binnen DE STAP naar gezonder op het werk organiseren we activiteiten op de vijf bovenstaande gebieden.*

#### Deel uitmaken van ons netwerk?

Neem contact met ons op via:  
[communicatie@destapnaargezonder.nl](mailto:communicatie@destapnaargezonder.nl)

Samen zetten we stappen naar vitale organisaties!

#### Waarom meedoen?

Bouwen aan een vitale organisatie gaat niet vanzelf. Ons netwerk biedt een gestructureerde aanpak voor duurzame (gedrags)veranderingen, om met concrete kennis en tools vitaliteitsdoelen binnen jouw organisatie te realiseren.

Door ervaringen te delen, data en inzichten te bundelen en te reflecteren op wat wel en niet werkt, versterken organisaties hun eigen aanpak en profiteren zij van de bredere kennisontwikkeling. Door te investeren in duurzame inzetbaarheid bouwen we aan organisaties die wendbaar, aantrekkelijk en productief blijven, en aan een gezonde toekomst voor huidige en toekomstige generaties.

#### Maak gebruik van ons Vitaliteitsportaal

Hier vind je een breed (deels gratis) aanbod van bewezen, kwalitatieve en effectieve oplossingen voor vitaliteit en gezondheid op de werkvloer. Scan hiervoor de QR-code:



DE STAP naar gezonder op het werk en Brainport voor Elkaar trekken samen op voor vitaal werkgeverschap.

**Brainport voor Elkaar**

