

't Kruidenkafé

Voor vragen of meer informatie:



06 - 58 96 82 60
(bereikbaar tijdens openingstijden)

Kijk ook eens op onze Instagram en Facebookpagina!



Kruiden Kafe



@kruidenkafe



Adres:
Kalmoesplein 70, 5643 LM, Eindhoven



April - Mei
2026

Welkom bij 't Kruidenkafé

Let op: vanaf april zijn we geopend vanaf 09:30 uur.

't Kruidenkafé is een toegankelijke ontmoetingsplek midden in de wijk waar iedereen welkom is. Een plek om elkaar te ontmoeten, mee te doen aan activiteiten of gewoon even binnen te lopen voor een kop koffie en een praatje.

Veel van de activiteiten worden georganiseerd door vrijwilligers uit de wijk, die hun talenten en passies graag delen met andere mensen uit de buurt.

Zo bouwen we samen aan een warme community.

Ons programma is gevarieerd en laagdrempelig. Denk aan fietsen, creatieve ochtenden, Tai Chi, klankschalensessies, yoga, Arabische aerobics en samen genieten van een warme maaltijd.

De meeste activiteiten zijn gratis; soms vragen we een kleine bijdrage. Daarnaast vind je bij ons een gratis bibliotheek, zijn we een ophaal- en inleverpunt van de Stadsbibliotheek Eindhoven, en hebben we een pop-up kledingwinkel met betaalbare kinder- en volwassenkleding.

Ook bieden we vanuit onze kledingwinkel voortaan GRATIS kledingreparatie aan. Elke donderdag tussen 10-14 uur is er iemand aanwezig die je kan helpen.

Het aanbod kan wisselen, dus houdt vooral onze social media in de gaten voor nieuwe of tijdelijke activiteiten.

We hopen je snel te zien bij 't Kruidenkafé.

Met vriendelijke groet,
Amanda, Sander & Angela

Gratis buurtbieb:

Bij ons is een grote bibliotheek aanwezig, met diverse boeken die je gratis mee mag nemen.

De boeken hoeven niet teruggebracht te worden;

je kunt ze ook naar andere buurtkastjes brengen.

Het aanbod kinderboeken van 0 tot 12 jaar wordt steeds groter.



Bewonersbibliotheek:

Wist je dat je voor de boeken van Stadsbibliotheek Eindhoven ook bij 't Kruidenkafé terecht kunt?

Je kan thuis eenvoudig boeken online reserveren.

De gereserveerde boeken worden op donderdag naar onze locatie 't Kruidenkafé gebracht.

Ook het inleveren van geleende boeken kan gewoon weer hier, bij binnenkomst staat een grote rode inlever box waar je ze kan in kan doen. Op deze manier maak je eenvoudig gebruik van de bibliotheekservice bij 't Kruidenkafé.

Kijk voor meer informatie op www.bibliotheekeindhoven.nl

Maandag 6 april

Gesloten i.v.m.

2e paasdag

Dinsdag 7 april

09:30 - 12:00u Inloop
09:30 - 10:30u Ontbijt
09:30 - 11:30u Creatief
12:00 - 13:00u Lunch
13:30 - 14:30u Tai Chi
15:00 - 15:45u Arabisch Aerobics

Maandag 13 april

09:45 - 11:00u Yoga
11:30 - 15:00u Inloop

Dinsdag 14 april

09:30 - 12:00u Inloop
09:30 - 10:30u Ontbijt
09:30 - 11:30u Creatief
12:00 - 13:00u Lunch
13:30 - 14:30u Tai Chi
15:00 - 15:45u Arabisch Aerobics

Maandag 20 april

09:45 - 11:00u Yoga
11:30 - 15:00u Inloop

Dinsdag 21 april

09:30 - 12:00u Inloop
09:30 - 10:30u Ontbijt
09:30 - 11:30u Creatief
12:00 - 13:00u Lunch
13:30 - 14:30u Tai Chi
15:00 - 15:45u Arabisch Aerobics

Donderdag 2 april

09:30 - 12:00u Inloop
12:30 - 15:00u Warme Maaltijd
13:45 - 14:45u Tai Chi

Donderdag 9 april

09:30 - 12:00u Inloop
12:30 - 15:00u Warme Maaltijd
13:45 - 14:45u Tai Chi

Donderdag 16 april

09:30 - 12:00u Inloop
12:30 - 15:00u Warme Maaltijd
13:45 - 14:45u Tai Chi

Donderdag 23 april

09:30 - 12:00u Inloop
12:30 - 15:00u Warme Maaltijd
13:45 - 14:45u Tai Chi

Vrijdag 3 april

09:30 - 12:00u Spelletjes ochtend
10:00 - 12:00u Fietsen
12:00 - 13:00u Lunch
12:00 - 15:00u Inloop
13:00 - 15:00u Afhaalmaaltijd ophalen

Vrijdag 10 april

09:30 - 12:00u Spelletjes ochtend
10:00 - 12:00u Fietsen
12:00 - 13:00u Lunch
12:00 - 15:00u Inloop
13:00 - 15:00u Afhaalmaaltijd ophalen

Vrijdag 17 april

09:30 - 12:00u Spelletjes ochtend
10:00 - 12:00u Fietsen
12:00 - 13:00u Lunch
12:00 - 15:00u Inloop
13:00 - 15:00u Afhaalmaaltijd ophalen

Vrijdag 24 april

09:30 - 12:00u Spelletjes ochtend
10:00 - 12:00u Fietsen
12:00 - 13:00u Lunch
12:00 - 15:00u Inloop
13:00 - 15:00u Afhaalmaaltijd ophalen

Maandag 27 april

Gesloten i.v.m.
 Koningsdag

Dinsdag 28 april

09:30 - 12:00u Inloop
09:30 - 10:30u Ontbijt
09:30 - 11:30u Creatief
12:00 - 13:00u Lunch
13:30 - 14:30u Tai Chi
15:00 - 15:45u Arabisch Aerobics

Donderdag 23 april

09:30 - 12:00u Inloop
12:30 - 15:00u Warme Maaltijd
13:45 - 14:45u Tai Chi

Yoga:

Yoga is een combinatie van lichaamshouding, ademhaling en meditatie die helpt om zowel fysieke kracht als innerlijke rust te ontwikkelen. Het bevordert ontspanning, flexibiliteit en balans in lichaam en geest.

Inloop:

Tijdens de inloopmomenten ben je van harte welkom voor een gezellig praatje, een kopje koffie en/of een spelletje. Onze gastvrouw is er om je te verwelkomen en te helpen.

Creatieve activiteit:

Iedere dinsdagochtend is er tijd en ruimte voor creatieve ontwikkeling. Ontdek samen nieuwe talenten.



Gezamenlijke warme maaltijd:

Genieten van een gezonde maaltijd en gezelligheid? Op donderdag wordt er gezamenlijk gegeten, met een maaltijd bereid door een van onze vrijwilligers. Aanmelden vooraf is noodzakelijk in verband met de inkoop.

Tai Chi:

Op dinsdagmiddag wordt er Tai Chi-les gegeven. Tai Chi is een van oorsprong Chinese vechtkunst, die nu veelal beoefend wordt als innerlijke bewegingskunst en voor gezondheid bevorderende eigenschappen. Vooraf aanmelden is noodzakelijk.



Kledingwinkel:

In onze pop-up kledingwinkel bieden wij een ruim assortiment tweedehands dames-, heren-, en kinderkleding aan voor kleine prijzen. Openingstijden:

maandag, donderdag en vrijdag:	9.30 - 15.00 u
dinsdagochtend:	9.30 - 12.00 u



Ontbijt:

Een ontbijt is de beste start van je dag en geeft je lichaam de energie die het nodig heeft. Daarom wordt het ontbijt vaak gezien als de belangrijkste maaltijd van de dag.

Kom je gezellig mee ontbijten en de dag goed beginnen? Meld je dan uiterlijk op maandag aan.

Klankschalensessie:

Het klankschaalconcert zorgt voor meer ruimte, beweging en stroming in het lichaam.

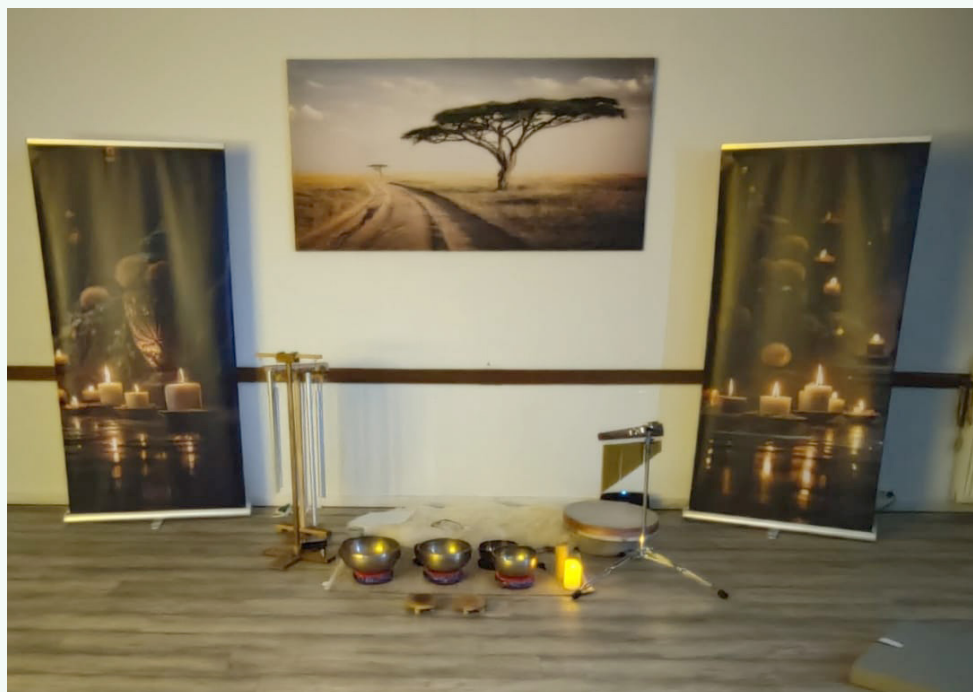
Het kan helingsprocessen, inzichten en nieuwe ideeën oproepen. De verstillings die vaak ervaren wordt, brengt je dichterbij jezelf en helpt je terug te keren naar je essentie.

De klankschalensessies vinden plaats in de ochtend

op de volgende data: 8 april en 22 april

6 mei en 20 mei

Vooraf aanmelden is noodzakelijk vanwege het beperkte aantal plaatsen.



Afhaalmaaltijd ophalen:

Geniet van een gezonde, smakelijke maaltijd zonder gedoe!

Onze gezonde afhaalmaaltijden zijn perfect voor wie een drukke dag heeft gehad en/of geen zin heeft om nog zelf te koken.

Meld je aan voor vrijdag!



Kruidenbuurtburen ochtend:

Iedere donderdagochtend kan je tussen 9.30u en 11.00 uur gezellig koffiedrinken met andere kruidenbuurt bewoners.



Arabisch Aerobics:

Arabisch Aerobics is een ritmische dans die je lichaam op natuurlijke wijze laat volgen. Wanneer je lichaam in harmonie beweegt met de muziek, geeft het je veel positieve energie en helpt het om alle negatieve energie los te laten.

Mei

Vrijdag 1 mei

09:30 - 12:00u	Spelletjes ochtend	12:00 - 15:00u	Inloop
10:00 - 12:00u	Fietsen	13:00 - 15:00u	Afhaalmaaltijd ophalen
12:00 - 13:00u	Lunch		

Maandag 4 mei

09:45 - 11:00u	Yoga
11:30 - 15:00u	Inloop

Maandag 11 mei

09:45 - 11:00u	Yoga
11:30 - 15:00u	Inloop

Maandag 18 mei

09:45 - 11:00u	Yoga
11:30 - 15:00u	Inloop

Maandag 25 mei

Gesloten i.v.m.
2e Pinksterdag

Dinsdag 5 mei

Gesloten i.v.m.
Bevrijdingsdag

Dinsdag 12 mei

09:30 - 12:00u	Inloop
09:30 - 10:30u	Ontbijt
09:30 - 11:30u	Creatief
12:00 - 13:00u	Lunch
13:30 - 14:30u	Tai Chi
15:00 - 15:45u	Arabisch Aerobics

Dinsdag 19 mei

09:30 - 12:00u	Inloop
09:30 - 10:30u	Ontbijt
09:30 - 11:30u	Creatief
12:00 - 13:00u	Lunch
13:30 - 14:30u	Tai Chi
15:00 - 15:45u	Arabisch Aerobics

Dinsdag 26 mei

09:30 - 12:00u	Inloop
09:30 - 10:30u	Ontbijt
09:30 - 11:30u	Creatief
12:00 - 13:00u	Lunch
13:30 - 14:30u	Tai Chi
15:00 - 15:45u	Arabisch Aerobics

Donderdag 7 mei

09:30 - 12:00u	Inloop
12:30 - 15:00u	Warme Maaltijd
13:45 - 14:45u	Tai Chi

Donderdag 14 mei

Gesloten i.v.m.
Hemelvaartsdag

Donderdag 21 mei

09:30 - 12:00u	Inloop
12:30 - 15:00u	Warme Maaltijd
13:45 - 14:45u	Tai Chi

Donderdag 28 mei

09:30 - 12:00u	Inloop
12:30 - 15:00u	Warme Maaltijd
13:45 - 14:45u	Tai Chi

Vrijdag 8 mei

09:30 - 12:00u	Spelletjes ochtend
10:00 - 12:00u	Fietsen
12:00 - 13:00u	Lunch
12:00 - 15:00u	Inloop
13:00 - 15:00u	Afhaalmaaltijd ophalen

Vrijdag 15 mei

09:30 - 12:00u	Spelletjes ochtend
10:00 - 12:00u	Fietsen
12:00 - 13:00u	Lunch
12:00 - 15:00u	Inloop
13:00 - 15:00u	Afhaalmaaltijd ophalen

Vrijdag 22 mei

09:30 - 12:00u	Spelletjes ochtend
10:00 - 12:00u	Fietsen
12:00 - 13:00u	Lunch
12:00 - 15:00u	Inloop
13:00 - 15:00u	Afhaalmaaltijd ophalen

Vrijdag 29 mei

09:30 - 12:00u	Spelletjes ochtend
10:00 - 12:00u	Fietsen
12:00 - 13:00u	Lunch
12:00 - 15:00u	Inloop
13:00 - 15:00u	Afhaalmaaltijd ophalen