

Sociale kaart

In **Bergeijk** zijn de volgende organisaties actief die u eens kunt bezoeken of waar u bij kunt aansluiten. Zo werkt u aan uw geluk en gezondheid. De kleuren zijn gelijk aan de 6 thema's op DE STAP naar gezonder kaart. Bij sommige organisaties kunt u ook terecht voor een gesprek met de kaart.



Scan deze QR-code om een inlegvel die past bij jouw situatie aan te maken.



Gezond en fit zijn

Genieten van het leven

Mentaal sterk zijn

Goed contact met anderen

Zinvol leven

Voor mezelf zorgen



Cordaad Welzijn

Bij deze welzijnsorganisatie kunt u terecht voor vragen rondom thuisadministratie (brieven/formulieren), geldzorgen, er zijn diverse taalcafé's, maar ook taal maatjes, mantelzorgondersteuning en repaircafé's, verschillende zelfhulpgroepen en palliatieve terminale zorg.

TEL 040-253 3443

MAIL contact@cordaadwelzijn.nl

WEB cordaadwelzijn.nl



Vervoer

DUO FIETSEN

Vindt u het leuk om te fietsen, maar kunt u dat niet meer alleen?

WESTERHOVEN

WEB fietsmaatjes-westerhoven.nl

BERGEIJK

WEB aquinohuis.nl/duofiets

RIETHOVEN

WEB meerriethoven.nl/fietsmaatjes-riethoven

LUYKSGESTEL

MAIL w.hoeks77@gmail.com (aanvragen)

Kijk op de website voor alle vervoersmogelijkheden in Bergeijk.

WEB vervoervoormij.nl

ANWB AUTOMAATJE BERGEIJK

AutoMaatje is een vervoersservice waarbij vrijwilligers minder mobiele plaatsgenoten op verzoek vervoeren.

MAIL automaatjebergeijk@cordaadwelzijn.nl

TEL 06 - 57 47 62 66
(di: 14-15:30u of do/vr: 10- 11:30u)

WEB cordaadwelzijn.nl/gemeente/bergeijk



Lumens de Kempen

Zit u wellicht niet lekker in uw vel? Maatschappelijk werkers gaan met u in gesprek.

TEL 040 21 93 300

WEB lumenswerkt.nl

MAIL aanmeldingenkempen@lumenswerkt.nl



Dorpsondersteuners

In gesprek met de kaart

De dorpsondersteuner is het eerste aanspreekpunt voor uw hulpvraag. Ze zijn bekend met het lokale aanbod.

WEB www.bergeijk.nl/dorpsondersteuners

DORPSONDERSTEUNER BERGEIJK 'T HOF

TEL 06 - 46 76 81 95 (Nicole Zelissen)

WEB n.zelissen@lumenswerkt.nl

DORPSONDERSTEUNER DE WEEBOSCH

MAIL dorpsondersteuner@deweebosch.nl

TEL 06 - 58 91 78 84 (Lieneke Verspaandonk)

DORPSONDERSTEUNER 'T LOO

MAIL f.raijmakers@zorginoktober.nl

TEL 06 - 30 89 24 14 (Fernanda

Raijmakers)

DORPSONDERSTEUNER RIETHOVEN

MAIL dorpsondersteuner@meerriethoven.nl

TEL 06 - 55 22 58 56 (Lieneke Verspaandonk)

DORPSONDERSTEUNER WESTERHOVEN

TEL 06 - 30 90 06 87 (Helma van Gerven)

MAIL dorpsondersteunerwh@gmail.com

DORPSONDERSTEUNER LUYKSGESTEL

TEL 06 - 22 52 85 28 (Sandra Verkennis)

MAIL info@dorpsondersteunerluyskgestel.nl



Alzheimer

Alzheimer Nederland zet zich in voor meer aandacht en ondersteuning van mensen met dementie en hun mantelzorgers. De dementielijn is gratis te bereiken van ma t/m vr tussen 9.00 en 21.00 uur op nummer:

TEL 0800 - 5088

In de Kempen is het Alzheimer Café iedere 2e donderdag van de maand in de Eikenburg in Eersel.

TEL 06 51 80 46 01

MAIL jolandakennis@cordaadwelzijn.nl

DEMENTIE VRIENDELIJK BERGEIJK

Elke derde donderdag in de maand is er een TAFEL dementie in de bibliotheek.

Vrij binnenlopen tussen 14.00 en 15.30u



Bibliotheek de Kempen

Bibliotheek De Kempen, gevestigd in De Kattendans, is voor iedereen toegankelijk. Hier kunt u boeken, tijdschriften en kranten lezen en gebruik maken van een computer met internettoegang. Ook zijn er regelmatig (gratis) activiteiten en cursussen voor kinderen en volwassenen.

WEB bibliotheekdekempen.nl



Infopunt Digitale Overheid

Tegenwoordig kun u van alles regelen via internet. En contact met de overheid gaat steeds vaker digitaal. Veel mensen vinden dit lastig. Kunt u wel wat hulp gebruiken?

WEB bibliotheekdekempen.nl/klantenservice/informatiepunt-digitale-overheid.nl



Seniorencoach

Debby Landzaat is de seniorencoach voor gemeente Bergeijk. Zij zet zich in voor passende activiteiten voor senioren.

TEL 06 - 22 39 26 72

MAIL d.landzaat@bergeijk.nl



Het Aquinohuis

Het Aquinohuis is een 'warm nest' voor iedereen. Hier kunt u ook terecht als u ondersteuning nodig heeft op verschillende gebieden. Open inloop met koffie en thee: Ma t/m do: 13-16 uur. Samen aan tafel: hier wordt tegen een kleine vergoeding drie gangenmaaltijd geserveerd. Ma t/m do van 17:00 tot 19:30 uur. Reserveren via:

TEL 0497 845 434

WEB aquinohuis.nl



MEE De Meent Groep

MEE is er voor kinderen, jongeren en volwassenen met een (niet zichtbare) beperking of chronische ziekte. MEE biedt ondersteuning om ervoor te zorgen dat je zo lang mogelijk zelfstandig mee kan doen, middels informatie, advies en ondersteuning op maat. Ook biedt MEE (on)afhankelijke clientondersteuning.

WEB meedemeentgroep.nl



DigiTaalhuis de Kempen

Wilt u graag beter Nederlands leren of schrijven? Uzelf redden met rekenen? Of handiger worden met de computer? Kom dan naar DigiTaalhuis Bergeijk!

TEL 06 - 33 59 09 36
WEB bibliotheekdekempen.nl/beter-in-digi-taal/digitaalhuis.html



Hulp Bij Geldzorgen

Voor hulp en ondersteuning bij geld-zorgen kunt u terecht bij verschillende organisaties/personen:

SOCIAAL RAADSLIEDEN

MAIL md@kempengemeenten.nl
TEL 0497 745 544
Telefonisch spreekuur (werkdagen):
9:00 - 11:00 uur

DE ALGEMENE HULPDIENST JOS KUSTERS (WESTERHOVEN & RIETHOVEN)

MAIL 06 - 49 66 31 92
TEL kustersjos@outlook.com

MIES ADRIAANS (OVERIG BERGEIJK)

MAIL 0497 573 394
TEL mies.adriaans41@planet.nl

DIACONAAL NOODFONDS

TEL 0497 571 828 (ma 11-12 uur)



Leef Samen

Leef Samen biedt alarmknoppen en sensoren voor noodsituaties in je huis of als je op pad bent. Bijv. een val- of dwaalalarm. Naasten kunnen zo met weinig moeite een oogje in het zeil houden.

TEL 040 78 00 641
MAIL helpdesk@leefsamen.nl
WEB www.leefsamen.nl



Interesse in vrijwilligerswerk?

Bij de vrijwilligerscentrale Bergeijk wordt vraag en aanbod tussen vrijwilligers en vacatures bij elkaar gebracht. Wilt u meer informatie over de mogelijkheden van vrijwilligerswerk of direct reageren op een vacature?

WEB goedbezigbergeijk.nu



Zonnebloem - Afdeling Bergeijk

Een groep vrijwilligers zet zich in voor ouderen met een fysieke beperking. Zij organiseren verschillende activiteiten gericht op persoonlijk contact en het beleven van een onvergetelijke dag.

WEB zonnebloem.nl/bergeijk
MAIL zonnebloem.bergeijk@outlook.com



Gemeenschapshuizen

Elk dorp/kern heeft een eigen gemeenschapshuis, die dient als ontmoetingsplek.

GEMEENSCHAPSHUIS DE KATTENDANS

TEL 0497 571 318
WEB kattendans.nl
LOC Eerselsdijk 4, Bergeijk
Inloopochtend elke di en do om 10.00 uur

GEMEENSCHAPSHUIS 'T SANT WEEBOSCH

TEL 0497 542 191
LOC Witrijtseweg 9, Weebosch

BUURTHUIS SAMEN 'T LOO

TEL 0497 571 888
WEB samen-t-loo.nl
LOC Terlostraat 7, 't Loo
Inloopochtend elke dinsdag:
10.00 - 12.00u

GEMEENSCHAPSHUIS DE RIETSTEK - RIETHOVEN

TEL 040 20 19 330
WEB meerriethoven.nl
LOC Hennepestraat 6a, Riethoven
Koffie-uurtje: van 10.30 -12.00 uur, op
iedere 1e en 3e donderdag v.d. maand

GEMEENSCHAPSHUIS BUITENGAANDER - WESTERHOVEN

TEL 040 20 13 961
WEB buitengaander.nl
LOC Dorpsstraat 9, Westerhoven
Koffie-uurtje: van 10.30 -12.00 uur, op
iedere 4e donderdag v.d. maand

GEMEENSCHAPSHUIS DEN EIJKHOLT - LUYKSGESTEL

TEL 0497 541 327
WEB deneijkholt.nl
LOC Kapellerweg 3, Luyksgestel
Koffie-uurtje: woensdag van 10:00 -
11:30 uur



Senioren Kring Bergeijk (KBO)

Senioren Bergeijk zet zich in voor senioren zodat zij actief mee kunnen blijven doen in de samenleving. Er worden verschillende activiteiten georganiseerd gericht op ontspanning, beweging en het verstrekken van informatie.

WEB kbokringbergeijk.nl



Mantelzorg

Wilt u meer weten wat er in Bergeijk mogelijk is aan mantelzorgondersteuning? Bijvoorbeeld over respijtzorg, mantelzorg-cafe's, praktische hulp en informatie. Neem dan contact op met Maaik de Gruijter van Cordaad Welzijn:

TEL 06 - 51 86 50 70
MAIL maaikedegruijter@cordaadwelzijn.nl
WEB bergeijk.nl/mantelzorg

Ook kunt u terecht bij de dorpsondersteuner in uw eigen kern.



Zorgloket

In gesprek met de kaart

Bij het Zorgloket kunt u terecht met uw vragen op het gebied van zorg & welzijn, zoals ondersteuning in het huishouden, dagbesteding, woningaanpassingen, vervoer en financiële problemen. Er wordt altijd eerst naar uw eigen mogelijkheden gekeken. Het Zorgloket is zonder afspraak te bezoeken op ma t/m vrij tussen 9-12u in het gemeentehuis in Bergeijk.

TEL 0497 551 366
MAIL zorgloket@bergeijk.nl



Zorg Aan Huis

Als u hulp nodig heeft bij zelfzorg (denk aan u zelf wassen, douchen, aankleden), kunt u contact opnemen met uw huisarts. Zij verwijzen u door naar een zorgorganisatie:

BUURTZORG

MAIL bergeijk@buurtzorgnederland.nl
TEL 06 - 22 04 85 10

ZUIDZORG

WEB zuidzorg.nl
TEL 040 88 06 940 (Bergeijk)



Buurtgezinnen

Onder het motto 'opvoeden doen we samen', koppelt Buurtgezinnen gezinnen die steun kunnen gebruiken aan een stabiel gezin in de buurt.

TEL 06 -19 19 03 73
MAIL sara@buurtgezinnen.nl
WEB buurtgezinnen.nl



Centrum Eigenwijzer

Centrum Eigenwijzer is de ontmoetingsplek voor iedereen binnen de Kempen die te maken heeft (gehad) met kanker.

MAIL info@centrumeigenwijzer.nl
WEB centrumeigenwijzer.nl
TEL 06 29 20 18 75



Het Kompas

Bij het Kompas in Bladel bent u ook vanuit Bergeijk van harte welkom als u graag actief bezig wilt zijn, nieuwe dingen wilt leren en mensen wilt ontmoeten. Voor meer informatie over de activiteiten kijkt u op de website of loop eens binnen aan de Torendreef 20 in Bladel.

WEB kompasbladel.nl

