

Sociale kaart

In **Best** zijn de volgende organisaties actief die je eens kunt bezoeken of waar je jezelf bij kunt aansluiten. Zo werk je aan jouw geluk en gezondheid. De kleuren zijn gelijk aan de 6 thema's op DE STAP naar gezonder-kaart. Bij sommige organisaties kun je ook terecht voor een gesprek met de kaart.



Scan deze QR-code om een inlegvel die past bij jouw situatie aan te maken.



Gezond en fit zijn

Genieten van het leven

Mentaal sterk zijn

Goed contact met anderen

Zinvol leven

Voor mezelf zorgen



Buurtcoaches LEVBEST

Bij LEVBEST werken er verschillende buurtcoaches. Iedere wijk in Best heeft één buurtcoach als vast aanspreekpunt. De buurtcoaches bouwen, samen met de inwoners, aan een fijne buurt voor iedereen! Misschien ben je nog op zoek naar contacten of specifieke activiteiten in jouw buurt (van Best), maar ook als je bijvoorbeeld ideeën hebt om jouw wijk nog leuker/fijner of mooier te maken.

Contact met een buurtcoach?

MAIL infopuntbest@levgroep.nl

TEL 0499 770110

LOC Bestwijzer, Zonnewende 173 Best
Bereikbaar werkdagen van 08.30-12.30 uur



Koffie & Klets

Om de week op woensdagochtend (in de even weken) vindt 'Koffie & Klets' plaats. Je kunt dan bij hen binnenlopen in 't Leeuweriksnest, tussen 10.00 en 11.30 uur (aanmelden is niet nodig). Samen wordt er koffie/thee gedronken, gekletst en als je het leuk vindt kun je ook een spelletje spelen of iets creatiefs doen. De activiteit is gratis te bezoeken!

MAIL irene.vandenheuvel@levgroep.nl

TEL 06-89974831

LOC Leemkuilen 61 Best



MEE de Meentgroep

Stichting Mee ondersteunt mensen met een beperking en hun omgeving bij het vinden van passende hulp en begeleiding. De hulp is gratis en op maat.

WEB meedemeent.nl



Best(s)e maatjes

Het Best(s)e Maatjesproject van LEV Best is een initiatief waarbij vrijwilligers (maatjes) worden gekoppeld aan mensen die behoefte hebben aan extra steun, begeleiding of een luisterend oor. Deze maatjes kunnen helpen bij verschillende zaken, zoals praktische hulp, een praatje maken, of activiteiten ondernemen. **Wil je vrijwilliger worden of zoek jij een maatje?**

MAIL infopuntbest@levgroep.nl

TEL 0499 770110

LOC Bestwijzer, Zonnewende 173 Best



Klussendienst

De Klussendienst is er voor mensen met een kleine portemonnee en een beperkt sociaal netwerk die een kleine klus in of om het huis hebben en dit zelf niet kunnen oplossen. De klussendienst biedt hulp bij diverse kleine klusjes, zoals het ophangen van een lamp of het repareren van een lekkende kraan.

MAIL infopuntbest@levgroep.nl

TEL 0499 770110

LOC Bestwijzer, Zonnewende 173 Best



Buurthuis Kadans

Heb je vragen over zaken zoals: je welzijn, gezondheid, financiën of je activiteiten te maken hebben? Tijdens de openingstijden van Kadans kun je hierover brochures en folders vinden in de infowand.

OPENINGSTIJDEN:

Dagelijks (met uitzondering van vakanties): Ma, di, wo van 8:30 tot 17:00 uur. Do & vr 8:30 tot 12:30 uur.

TEL 0499-371783

CONTACTPERSOON:

Buurtcoach Kadans: **Jos van Spelde**

MAIL jos.vanspelde@levgroep.nl

TEL 06-40872652

LOC Jozefstraat 1 Best



Infopunt Best

Het Infopunt van LEV Best is de voordeur voor alle vragen over WMO, wonen, welzijn en zorg in Best. Hierbij kun je denken aan vragen over (mantel)zorg, opvoeden en opgroeien, ontmoeten en sociaal contact, activiteiten, werk en vrijwilligerswerk, financiën, geldzaken en formulieren, maar ook voor vragen rondom praktische zaken zoals vervoer, klusjes of andere vragen kun je bij ons terecht. **Het Infopunt van LEV Best is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 uur tot 12.30 uur.**

MAIL infopuntbest@levgroep.nl

TEL 0499 770110

LOC Bestwijzer, Zonnewende 173 Best



PleinBest

PleinBest is een online platform van en voor inwoners, bedrijven en organisaties in Best. Het is een digitaal bewonersplatform waar men elkaar kan ontmoeten, informatie kan delen, evenementen kan organiseren en hulp kan vinden of bieden. Het doel is om de gemeenschap in Best online en in de buurt met elkaar te verbinden.

WEB pleinbest.nl



Ouderenbonden Best

De ouderenbonden zijn ontmoetingsplatforms voor senioren in en rondom Best. Doel is als senioren te participeren in Best, elkaar te ontmoeten en talenten te ontwikkelen en gebruiken voor elkaar en de omgeving.

MAIL secretariaat@senioren50plusbest.nl

MAIL info@pvge-best.nl



Ontmoet & Ontwikkel

In 't Leeuweriksnest vinden regelmatig (creatieve) activiteiten/workshops plaats. Inwoners worden uitgenodigd om hun passie, talent en/of hobby te delen met andere Bestenaren.

Als jij iemand bent/kent die een activiteit wil organiseren en begeleiden, laat het dan weten!

MAIL irene.vandenheuvel@levgroep.nl
TEL 06-89974831
LOC Leemkuilen 61 Best



Buurtkamer

Elke dinsdag tot en met vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur ben je welkom bij de Buurtkamer in Buurthuis Kadans. In de Buurtkamer ontmoet je buurtbewoners, kun je meedoen aan een activiteit, lees je een krant of boek óf kun je gewoon lekker een kopje koffie drinken en kletsen. Ook voor hulpvragen kun je terecht in de Buurtkamer.

TEL 0499-371783
LOC Jozefstraat 1, Buurthuis Kadans
Best



Humanitas in Bestwijzer

Stichting Humanitas helpt mensen die het even niet alleen kunnen redden. In Best organiseren zij ontmoetingsactiviteiten, buddyprojecten en groepsbijeenkomsten om eenzaamheid tegen te gaan en sociale verbinding te versterken. Iedereen is welkom om mee te doen, ondersteuning te krijgen of vrijwilligerswerk te doen.

WEB humanitas.nl
MAIL eindhoven@humanitas.nl
TEL 040 206 5350



Taalcafé in Bestwijzer

In het Taalcafé in Bestwijzer oefenen inwoners in een gezellige en ontspannen sfeer samen de Nederlandse taal. Vrijwilligers en deelnemers praten over alledaagse onderwerpen, ze spelen samen taalspelletjes en leren zo van én met elkaar. Het Taalcafé is gratis en voor iedereen in Best toegankelijk, ongeacht taalniveau.

MAIL infopuntbest@levgroep.nl
TEL 0499 770110
LOC Bestwijzer, Zonnewende 173 Best

OPENINGSTIJDEN:

Iedere maandag van 13.45 tot 16.00 uur.



ANWB Automaatje

AutoMaatje Best is een vervoersservice voor mensen die (tijdelijk) minder mobiel zijn en die geen goed vervoersalternatief hebben. Tegen een kleine onkostenvergoeding rijden vrijwilligers uit de buurt deelnemers naar hun bestemming. De vrijwillige chauffeurs gebruiken hiervoor hun eigen auto.

WEB automaatje-best.nl



Seniorenraad Best

De seniorenraad Best stelt zich tot doel om senioren aan te sporen actief te blijven deelnemen aan het plaatselijke maatschappelijke leven.

MAIL srb.secretariaat@gmail.com



Seniorweb

De digitale wereld maakt het leven leuker en makkelijker. SeniorWeb helpt de weg te vinden in de snel veranderende digitale wereld met tips, uitleg, hulp en cursussen.

MAIL info@seniorwebbest.nl
TEL 0499 398258



Avondje Uit

Stichting Avondje-Uit in Best is er voor mensen die graag eens naar een theater, bioscoop, concertgebouw of een ander evenement willen gaan, maar waarvoor dat moeilijk is vanwege hun beperking of vervoersprobleem. Bij Avondje-Uit komt een vrijwilliger in zijn auto zijn gast(en) thuis ophalen om samen een leuke middag/avond uit te beleven. De gast kan een uitje kiezen uit een programma van ca. 125 voorstellingen.

MAIL secretaris@avondje-uit-best.nl



Lumens

Lumens biedt gratis hulp aan mensen die vragen hebben of problemen ervaren met zichzelf en/of in de relatie met anderen.

MAIL info@lumenswerkt.nl

OPENINGSTIJDEN:

Vrije inloop maatschappelijk werk:
maandag en dinsdag 09.00 - 12.00 uur

Vrije inloop financieel spreekuur:
woensdag en vrijdag 09.00 - 12.00 uur



Informatiepunt Digitale Overheid (IDO)

Contact met de overheid gaat steeds vaker digitaal. Veel mensen vinden dit lastig. Voor hulp hierbij kun je langskomen in de Bibliotheek. Zij denken met je mee en geven je informatie zodat je verder kunt. Welkom elke dinsdag en vrijdag van 13.30 tot 15 uur.

