

Sociale kaart

In **Veldhoven** zijn de volgende organisaties actief die je eens kunt bezoeken of waar je jezelf bij kunt aansluiten. Zo werk je aan jouw geluk en gezondheid. De kleuren zijn gelijk aan de 6 thema's op DE STAP naar gezonder-kaart. Bij sommige organisaties kun je ook terecht voor een gesprek met de kaart.



Scan deze QR-code om een inlegvel die past bij jouw situatie aan te maken.



Gezond en fit zijn

Genieten van het leven

Mentaal sterk zijn

Goed contact met anderen

Zinvol leven

Voor mezelf zorgen



SWOVE

In gesprek met de kaart

Stichting Welzijn Ouderen Veldhoven (SWOVE) zet zich in voor het welzijn van senioren en mantelzorgers. Dit doen zij met een gevarieerd aanbod van advies, activiteiten en voorzieningen. Bij SWOVE kun je terecht voor informatie over uiteenlopende thema's rondom ouder worden, zoals mantelzorg, dementie, eenzaamheid, regelgeving of gewoon voor een gezellig bakje koffie. Daarnaast organiseert SWOVE regelmatig gezellige activiteiten die ontmoeting en verbinding stimuleren.

MAIL info@swove.nl

TEL 040 254 00 66

WEB www.swove.nl



De Zonnebloem

De Zonnebloem Veldhoven brengt mensen met een lichamelijke beperking en vrijwilligers samen. Vrijwilligers zetten zich in om het leven van de deelnemers te verrijken door huisbezoeken, uitstapjes en een aanbod aan activiteiten.

MAIL zonnebloemveldhoven@gmail.com

TEL 06 18 64 87 60

WEB zonnebloem.nl/veldhoven



POH GGZ

In veel huisartsenpraktijken werkt een praktijkondersteuner huisarts voor geestelijke gezondheidszorg (POH GGZ). Bij de praktijkondersteuner kunnen Veldhovenaren terecht met psychische klachten of vragen. Samen worden de klachten besproken en wordt een plan van aanpak opgesteld.



Cordaad Welzijn

Cordaad Welzijn is een welzijnsorganisatie die zich inzet voor jong en oud door het vergroten van de zelfredzaamheid en het versterken van sociale verbinding. Ze geven advies en informatie, organiseren activiteiten en staan inwoners bij op de volgende gebieden: jongerenwerk, vrijwilligerscentrale, hulp bij klussen of vervoer, maatjes, taalondersteuning, thuisadministratie, bewonersondersteuning en vluchtelingenwerk.

MAIL contact@cordaadwelzijn.nl

TEL 040 253 3443

WEB cordaadwelzijn.nl



Parochie Chr. Koning

De Parochie Christus Koning is een katholieke geloofsgemeenschap van mensen die in Jezus Christus met elkaar verbonden zijn. De parochie biedt sacramenten zoals doop, huwelijk en uitvaart. Ook iedereen die vragen heeft of informatie zoekt is welkom.

MAIL info@christuskoning.nl

TEL 040 253 22 31

WEB christuskoning.nl



Veldhoven Voor Elkaar

Veldhoven voor elkaar is hét platform waar vraag en aanbod van vrijwilligerswerk samen komen. Via de website kunnen Veldhovenaren zowel op zoek naar vrijwilligers voor hun hulpvraag als zelf hulp aanbieden. Heb je ondersteuning nodig in het dagelijks leven of ben je op zoek naar gezelschap? Of wil je juist als vrijwilliger iets betekenen voor anderen? Meld je dan aan op de website.

MAIL info@veldhovenvoorelkaar.nl

TEL 040 253 67 89

WEB veldhovenvoorelkaar.nl



Stichting E.V.A.

Stichting Educatie Voor Anderstaligen zet zich in voor de integratie van anderstalige vrouwen in Veldhoven. Met een gevarieerd aanbod, zoals taallessen, themabijeenkomsten en andere leerzame initiatieven, stimuleert de organisatie zelfontwikkeling, participatie en sociaal contact.

MAIL eva.stichting@gmail.com

TEL 06 30 82 72 31

WEB stichting-eva.nl



Immanuelkerk

De Immanuelkerk is een protestantse kerk in Veldhoven waar iedereen welkom is, leden of niet-leden. Hier worden gesprekken gehouden of vragen gesteld over de zin van het leven en het geloof. Er zijn regelmatig bijeenkomsten die voor iedereen toegankelijk zijn.

TEL 040 253 26 69

WEB immanuelkerkveldhoven.nl



De nieuwe band

Activiteitscentrum de Nieuwe Band organiseert groepsactiviteiten voor iedereen die een hobby wil uitoefenen of iets nieuws wil leren. De groepsactiviteiten bieden een mooie gelegenheid om onderlinge contacten op te bouwen.

TEL 040 253 77 49

WEB de-nieuwe-band.nl



Stichting Nieuwe Levenskracht

Stichting Nieuwe Levenskracht is een stichting die zich inzet voor mensen die kampen met gezondheidsproblemen, minder validen, mensen die geïsoleerd zijn geraakt of anderszins moeilijkheden ervaren. Zo biedt Nieuwe Levenskracht met dank aan donateurs gezellige activiteiten aan, alsook attenties en vergoedingen voor voorzieningen.

MAIL veldhoven@nieuwelevenskracht.nl

TEL 040 254 15 97

WEB nieuwelevenskracht.nl



Seniorenvereniging Kring Veldhoven

De Seniorenvereniging Kring Veldhoven is een samenwerkingsverband tussen 5 seniorenverenigingen in Veldhoven. Elk van deze verenigingen organiseert activiteiten gericht op het stimuleren van sociale contacten en het vergroten van kennis. Daarnaast biedt de kring ook advies en cliëntondersteuning aan.

MAIL cjmham@hotmail.com
TEL 06 22 78 32 89
WEB www.sv-kringveldhoven.nl



Lumens Veldhoven

Lumens ondersteunt inwoners bij actievare deelname aan de samenleving. Ze bieden ondersteuning bij maatschappelijke vragen zoals opvoeding, financiën, relaties, persoonlijke veiligheid en hebben een meldpunt voor onbegrepen gedrag. Door talent en sociale netwerken te versterken, draagt Lumens bij aan een veerkrachtige en inclusieve samenleving. Lumens Veldhoven valt onder algemeen maatschappelijk werk.

MAIL info@lumenswerkt.nl
TEL 040 219 33 00
WEB lumenswerkt.nl



Veldwijzer

De Veldwijzer is een veelzijdige ontmoetingsplek, bestaande uit verschillende organisaties die zich inzetten voor de Veldhovenaar. Dus heb je zorgen of problemen? Loop even binnen bij de Veldwijzer. Onze gastheren en -vrouwen ontvangen je graag en samen kijken we welke organisatie je het beste kan helpen.

MAIL info@veldwijzer.net
TEL 040 209 20 44
WEB www.veldwijzer.net



PVGE Veldhoven

PVGE Veldhoven is een belangenvereniging voor alle 50-plussers in Veldhoven. Naast inzet voor een goed en verbeterd ouderenbeleid, organiseert PVGE allerlei activiteiten op het gebied van sport, hobby, kunst, reizen en cultuur.

MAIL secretaris@pvge-veldhoven.nl
TEL 06 53 12 82 95
WEB www.pvge.nl/veldhoven



Bibliotheek Veldhoven

Bibliotheek Veldhoven is voor iedereen gratis toegankelijk. Men kan hier boeken, tijdschriften en kranten lezen. Tegen betaling of met een abonnement kan je gebruik maken van de computerwerkplekken. Naast een groot aanbod van leesmateriaal, organiseert de bibliotheek ook lezingen en cursussen.

MAIL info@bibliotheekveldhoven.nl
TEL 040 253 29 01
WEB bibliotheekveldhoven.nl



Seniorweb Veldhoven

SeniorWeb Veldhoven maakt deel uit van de landelijke vereniging SeniorWeb. De stichting richt zich op het vergroten van de digitale vaardigheden van 50-plussers en andere volwassenen. Dit gebeurt via infobijeenkomsten en cursussen, waarin deelnemers leren werken met computers, tablets en andere moderne communicatiemiddelen.

MAIL info@seniorwebveldhoven.nl
WEB www.seniorwebveldhoven.nl



Welshop

Welshop is voor iedereen die mentaal wil groeien. Als initiatief van GGzE biedt Welshop online behandelingen aan over thema's zoals verslavingsstoornissen, ontwikkelingsstoornissen en andere mentale aandoeningen.

WEB welshop.nl



Zuidzorg

ZuidZorg is een zorgorganisatie die jong tot oud helpt om langer en op een veilige, prettige manier thuis te leven. Zo bieden ze zorg, ondersteuning en begeleiding. Hierbij werkt ZuidZorg samen met huisartsen, specialisten en GGZ instellingen. Welke zorg je ook nodig hebt, ZuidZorg is vertrouwd en dichtbij.

WEB zuidzorg.nl
TEL 040 230 84 00



BSR Veldhoven

Bureau Sociaal Raadslieden Veldhoven geeft inwoners van Veldhoven gratis en vrijblijvend advies/ondersteuning omtrent wetten, regelingen en voorzieningen. Denk hierbij aan onder andere thema's als geld, administratie, bezwaarschriften, personen- en familierecht, rechtshulp, het invullen van formulieren etc.

MAIL info@bsrveldhoven.nl
TEL 040 253 99 59
WEB bsrveldhoven.nl



Oktober

Oktober biedt de best passende zorg aan kwetsbare ouderen in Veldhoven. Ze verzorgen verpleeghuiszorg voor zowel psychogeriatrische als somatische bewoners. Daarnaast bieden ze palliatieve zorg in het hospice, diverse woonvormen voor cliënten met een volledig pakket thuis, eerstelijnsverblijf, dagbesteding en dagbehandeling.

MAIL servicedesk@zorginoktober.nl
TEL 088 245 77 95
WEB zorginoktober.nl



Stap Naar Gezonder

De website DE STAP naar gezonder helpt je met het zetten van stappen naar een gezonder leven. Dit helpt je om je fitter en gelukkiger te voelen. Op deze website vind je tips, activiteiten in jouw buurt en handige hulpmiddelen waarmee je direct aan de slag kunt, zonder dat je daarvoor eerst naar je huisarts, je zorgverzekeraar of een andere plek hoeft. Het gebruik van de website is helemaal gratis.

WEB destapnaargezonder.nl

