

Sociale kaart

In **Geldrop-Mierlo** zijn de volgende organisaties actief die je eens kunt bezoeken of waar je jezelf bij kunt aansluiten. Zo werk je aan jouw geluk en gezondheid. De kleuren zijn gelijk aan de 6 thema's op DE STAP naar gezonder-kaart. Bij sommige organisaties kun je ook terecht voor een gesprek met de kaart.



Scan deze QR-code om een inlegvel die past bij jouw situatie aan te maken.



Gezond en fit zijn

Genieten van het leven

Mentaal sterk zijn

Goed contact met anderen

Zinvol leven

Voor mezelf zorgen



LEVgroep

In gesprek met de kaart

LEVgroep is de welzijnsorganisatie in Geldrop-Mierlo. U kunt hier laagdrempelig terecht voor vragen over meedoen in buurt en wijk, sociale activiteiten, dementie, vitaal ouder worden, klussendienst, mantelzorg, huiskamers, welzijnsbezoek/ welzijns-bijeenkomst, Sociëteit Curiosa voor mensen met dementie, vluchtelingenwerk en taalles, dorpsleerbedrijf, buurtbemiddeling, vrijwilligerswerk of een maatje zoeken.

TEL 040 200 58 15

MAIL geldrop-mierlo@levgroep.nl



Voor Elkaar

Deze website brengt aanbod en vraag van hulpvragers en vrijwilligers bij elkaar.

TEL 040 200 58 15

WEB voorelkaar.geldrop-mierlo.nl



Onze Wegwijzer

Hier kunt u laagdrempelig met al uw vragen terecht. Onze Wegwijzer wijst u digitaal en fysiek de weg.

WEEFFABRIEK GELDROP

Dinsdagmiddag*: 14:00 - 16:00

Donderdagmiddag: 14:00 - 16:00

*Op dinsdagmiddag Langer Thuis Wijzer aanwezig

HOF VAN BETHANIË, MIERLO

Woensdagochtend: 10:00 - 12:00

WEB onzewegwijzer.nl



Bibliotheek Dommeldal

U kunt hier voor meer terecht dan boeken. Met o.a. het Taalhuis, het juridisch loket, energie huis-advies, leerwerk loket, geheugen-bibliotheek en taalcafé. Daarnaast zijn er computerwerkplekken, veel gratis activiteiten en digitale cursussen. **Locatie(s)**: Heuvel 94 in Geldrop & Dorpsstraat 113 in Mierlo.

TEL 040 286 28 05 (G)

TEL 0492 66 44 44 (M)

WEB bibliotheekdommeldal.nl



DE STAP Naar Gezonder

Op dit regionale digitale platform is veel informatie te vinden over gezond en fit zijn en de stappen die je daarbij zelf kan zetten.

WEB destapnaargezonder.nl



CMD

De gemeente vindt het welzijn van haar inwoners belangrijk. Ze weet vragen van inwoners te koppelen aan de verschillende professionele- en vrijwilligersorganisaties. U kunt hierbij denken aan vragen rondom welzijn, geldzaken, wonen & huishouden, individuele ondersteuning voor mantelzorgers en zorg en gezondheid.

TEL 040 289 38 99 (ma t/m vrij 9 -12:30)

WEB geldrop-mierlo.nl/over-het-cmd



Inwonersondersteuning Voor Senioren

Getrainde vrijwilligers helpen met vragen variërend van passende dag invulling tot zorgtoeslag of hulp bij een WMO aanvraag. Ook kunnen ze hulp bieden bij een bezwaar-procedure tegen een afgegeven besluit.

TEL 06 13 94 63 83

WEB inwonersondersteuninggeldrop-mierlo.nl



't Saam Centrum Voor Hobby & Vrije Tijd

T Saam biedt inwoners de mogelijkheid deel te blijven nemen aan de samenleving door praktische gerichte activiteiten aan te bieden.

WEB tsaam.nl

TEL 0492 66 54 11



Seniorweb Mierlo

Voor praktische uitleg, online cursussen en persoonlijke hulp wordt u wegwijs gemaakt in de digitale wereld (mobiel, ipad, computer)

TEL 0492 66 36 09

MAIL swmadmi@gmail.com

LOC D'n Intek, Dorpsstraat 113 Mierlo



Vervoersdiensten

Vrijwilligers vervoeren minder mobiele mensen met hun eigen auto tegen een kleine vergoeding per km.

AUTOMAATJE GELDROP-MIERLO

TEL 040 782 08 67

BURENHULP VERVOER (GELDROP)

TEL 06 22 03 38 93 (Mevrouw van Eyck)

TEL 06 48 55 95 97 (Mevrouw van Dongen)



Gebiedsregisseurs

Gebiedsregisseurs zijn het eerste aanspreekpunt voor inwoners in de wijk. Zij verbinden inwoners, gemeente en (netwerk)partners.

TEL 040 289 38 93 (algemeen)

WEB geldropmierlo.nl/gebiedsgerichtwerken



LEEF!

Buurtsportcoaches proberen er samen voor te zorgen dat er voldoende sport- en beweegmogelijkheden en aanbod is in de gemeente, zoals hartengym en wandelgroepen in de wijk.

WEB leefgeldrop-mierlo.nl

TEL 088 633 20 80



Kerken

Inloop op woensdag van 09.30-17u in het oude ABN AMRO bank in het centrum.

H. BRIGIDAKERK

TEL 040 286 23 64

LOC Nieuwendijk 2 Geldrop

H. MARIA EN BRIGIDAKERK

TEL 040 286 23 64

LOC Papenvoort 4 (Geldrop Zesgehuchten)

H. LUCIAKERK

TEL 0492 66 12 15

LOC Heer van Scherpenzeelweg 18 Mierlo

PROTESTANTSE GEMEENTE GELDROP-MIERLO

TEL 06 47 01 53 25

LOC Slachthuisstraat 22 Geldrop



Zonnebloem

De Zonnebloem wil een positieve bijdrage leveren aan het leven van mensen die door een lichamelijke beperking dreigen in een isolement te raken. Dit doen zij door een regelmatig huisbezoek, het organiseren van ontspanningsactiviteiten en het begeleiden van vakanties.

TEL 06-33702279 (afdeling Mierlo)
TEL 040 286 26 55 (afdeling Geldrop)



MIJNHUISPAST

Een vrijwillige woonadviseur komt gratis uw woning scannen om de levensloopbestendigheid en veiligheid van de woning te onderzoeken, zodat u in de toekomst prettig woont met een veilig gevoel.

WEB mijnhuispast.nl/geldrop-mierlo.nl
TEL 040 209 41 40 (di 9.00-12.00 en zat 15.00-17.00)



BudgetMaatje

Wilt u hulp bij administratie en/of financiële problemen? BudgetMaatje heeft vrijwilligers die u met uw financiën en administratie kunnen helpen.

MAIL budgetmaatjegeldrop-mierlo.nl
TEL 06 41 90 44 81



8RDEMOLLEN

Dit is een dagbeleving. Er worden leuke activiteiten georganiseerd, incl. een gezonde maaltijd. U bent hier welkom tegen een bijdrage per dag, zolang er nog een voldoende mate van zelfredzaamheid is.

WEB 8rdemollen.nl
TEL 0492 66 41 88 / 06 20 94 99 75



MEE de Meent Groep

MEE helpt mensen met een beperking of chronische ziekte. MEE heeft ook onafhankelijke cliëntondersteuning en het programma LINCK voor mensen die het moeilijk vinden vriendschappen te vormen.

WEB meedemeentgroep.nl
TEL 088 465 35 55



Centrum Voor Levensvragen

Onze geestelijk verzorgers begeleiden mensen die ouder zijn dan 50 jaar of ongeneeslijk ziek (palliatieve fase) en hun naasten met levensvragen.

WEB centrumvoorlevensvragen-mob.nl
TEL 088 465 35 55
MAIL info@cvtl-mob.nl



Seniorenverenigingen

Seniorenverenigingen organiseren allerlei leuke activiteiten.

DE KERSENPLUKKERS

TEL 0492 66 30 00
MAIL secretaris@kersenplukkers.nl

SENIOREN BRABANT-ZEELAND

TEL 073 644 40 66
MAIL info@seniorenbrabantzeeland.nl



Zelfhulp Netwerk ZO-Brabant

Er zijn meerdere zelfhulpgroepen voor mensen die in contact willen komen met lotgenoten.

WEB zelfhulpnetwerk.nl
TEL 040 211 83 28



Inloop GGzE de Boei

De inloop vindt plaats in De Dreef en St Jozefplein en is voor mensen met allerlei achtergronden. Iedereen is welkom voor een kop koffie, spelletje of goed gesprek. Een ongedwongen manier om andere mensen te ontmoeten.

TEL 06 83 66 39 54 (Evelien)



Stichting Vier Het Leven

Stichting Vier het Leven organiseert culturele activiteiten voor ouderen waarbij alles is geregeld om zorgeloos te genieten.

WEB 4hetleven.nl
TEL 03 55 24 51 56



Culturele Centra

WEEFFABRIEK

TEL 040 286 91 19
WEB weeffabriek.nl

'T PATRONAAT

TEL 0492 780 038
WEB patronaatmierlo.nl



Eetpunten

Op onderstaande locaties zijn eetpunten:

GASTERIJ DE BOOM, BERKENHEUVEL
TEL 088 56 77 995 (dagelijks)

SKANDIA - HULST

TEL 06 16 90 21 82 (1 keer per maand)

JOSEPHINEHOF

TEL 06 36 40 41 80 (2 keer per maand)

SAMEN AAN TAFEL (HET KRUISPUNT)

TEL 06 10 42 92 19 (maandelijks)
MAIL aanmelden@pggweb.nl

HOF VAN BETHANIË

TEL 0492 50 20 00 (dagelijks)

HET PATRONAAT MIERLO

TEL 06 15 26 53 48 (wekelijkse lunch)

SAMEN VERBINDEN (BRABANTS BONT)

TEL 06 57 41 67 92 (1 keer per maand)

SOEP-INN (WIJKGEBOUW DEN AKERT)

Soep met een broodje en gratis thema-bijeenkomst. Elke 4e woensdag v/d maand (opgeven niet nodig)

KASTANJEHOF

TEL 040 26 54 000



Wijkgebouwen

Geldrop:

WIJKHUIS PLEIN 4

TEL 040 200 58 15
LOC Sint Jozefplein 4

ONTMOETINGSRUIMTE JO DE BRUYNHOF

TEL 040 200 58 15
LOC Kettingstraat 5

WIJKCENTRUM DE DREEF

TEL 040 285 68 44
LOC Willem Barentzweg 69
WEB wijkcentrumdedreef.nl

BUURTVERENIGING HULST SKANDIA

TEL 06 36 10 11 50 / 06 16 90 21 82
LOC Nieuwenpolder 26

WIJKGEBOUW DE VLERKEN/PLEIN6G

TEL 06 28 03 30 17
LOC Papenvoort 1A
WEB plein6g.nl

WIJKGEBOUW DEN AKERT

TEL 040 286 00 01
LOC Eikelaar 2A

GEMEENSCHAPSHUIS ZESGEHUCHTEN

TEL 06 32 14 24 72
LOC Papenvoort 1

WIJKGEBOUW HET ORANJEVELD

TEL 06 20 87 28 86
LOC Jan van Amstelstraat 1
MAIL info@wijkverenigingoranjeveld.nl

Mierlo:

DE Vliegert

TEL 0492 66 29 66
LOC Heer van Rodestraat 109A
WEB kersenplukkers.nl

