

Sociale kaart

In **Bladel** zijn de volgende organisaties actief die je eens kunt bezoeken of waar je jezelf bij kunt aansluiten. Zo werk je aan jouw geluk en gezondheid. De kleuren zijn gelijk aan de 6 thema's op DE STAP naar gezonder kaart. Bij sommige organisaties kun je ook terecht voor een gesprek met de kaart.



Scan deze QR-code om een inlegvel die past bij jouw situatie aan te maken.



Gemeente Bladel



Gezond en fit zijn



Genieten van het leven



Mentaal sterk zijn



Goed contact met anderen



Zinvol leven



Voor mezelf zorgen



Ouderenconsulent

In gesprek met de kaart

De ouderenconsulent is het aanspreekpunt voor alle thuiswonende ouderen in de gemeente Bladel. Heeft u vragen over wonen, welzijn, vervoer, zorg, eenzaamheid of behoefte aan een luisterend oor?

MAIL ouderenconsulent@bladel.nl

TEL 06-16028677

WEB bladel.nl/ouderenconsulent



Zorgloket Bladel

Bij het Zorgloket kunt u terecht met al uw vragen op het gebied van zorg en welzijn. Denk aan:

- Zinnvolle dagbesteding
- Ondersteuning in het huishouden
- Vervoer
- Voorzieningen zoals een rolstoel of woningaanpassing.

U kunt het Zorgloket bellen of kunt zich melden bij de receptie van het gemeentehuis van ma-vr 09.00u-12.00u.

MAIL info@bladel.nl

TEL 0497-361636



Zonnebloem

De Zonnebloem wil een positieve bijdrage leveren aan het leven van mensen die door een lichamelijke beperking dreigen in een isolement te raken. Dit doen zij door een huisbezoek, het organiseren van ontspanningsactiviteiten en het begeleiden van vakanties.

Geldzaken en schulden

Heeft u moeite om rond te komen? Kunt u daardoor minder meedoen aan sociale activiteiten of zijn er rekeningen die u niet kunt betalen? Bij schuldhelpverlening kunt u terecht voor hulp bij geldzaken en schulden.

Het telefonisch spreekuur maatschappelijke dienstverlening:

ma t/m vr van 09.00- 11.00u

TEL 0497-361636



Ontmoetingspunten

Als u op zoek bent naar contact en gezelligheid buiten de deur zijn lokale ontmoetingspunten de uitkomst.

Hieronder zie je de zes verschillende ontmoetingspunten met de daarbij behorende locatie en openingstijden.

BLADEL: DE GOEI PLAK

Koffie inloop di-wo-do: 10.00u - 13.30u

TEL 06- 57782844

LOC Kloostertuin 2, Bladel

BLADEL: 'T BUURTHUIS

Koffie inloop ma-di-vr-za: 10.00u - 20.00u

TEL 088-1500430

LOC Van Dissellaan 3, Bladel

HAPERT: STEUNPUNT D'OUWE PASTORIE

Koffie inloop en biljarten ma t/m vrij:

09.00u - 12.00u & 13.30u -16.30u

Koffie inloop woe avond: 19.00u - 22.00u

TEL 0497-384174

LOC Oude provinciale weg 21b (MFA)

CASTEREN: DE GOEI KAOMER (D'N AORD)

Koffie inloop ma-middag: 14.00u - 16.30u

TEL 0497-336973 / 06-55375557

LOC Kerstraat 33, Casteren

HOOGELOON: DEN BOGERD

TEL 0497-682631

LOC Den Bogerd 29

NETERSEL: DE POEL

Iedere dinsdagmiddag inloopmiddag van 13.30 - 16.00 uur

TEL 06-53473972

LOC De Hoeve 2



Voedselbank

Wanneer u (tijdelijk) financiële problemen ervaart en hierdoor moeite hebt met het betalen van boodschappen kunt u contact opnemen met de Voedselbank.

MAIL voedselbankbladel@gmail.com

TEL 06-28948614



Bibliotheek De Kempen

Lees, leen, ontmoet, leer en laat je inspireren. Ontdek onze cursussen en activiteiten in Bibliotheek Bladel en Hapert. Ook worden er in Bladel en in Hapert op de donderdagen Klik & Tik-computer cursussen gegeven.

WEB bibliotheekdekempenn.nl

HAPERT

TEL 06-20526656

MAIL hapert@bibliotheekdekempenn.nl

BLADEL

TEL 085-7733290

MAIL bladel@bibliotheekdekempenn.nl



Vrijwilligersbureau

Bent u opzoek naar vrijwilligerswerk? Dan kunt u terecht bij het Vrijwilligersbureau in Bladel. Zij bemiddelen tussen vraag en aanbod van vrijwilligers.

MAIL info@vrijwilligersbureaubladel.nl

WEB vrijwilligersbureaubladel.nl

TEL 06-21703692



Cordaad Welzijn

Cordaad is de welzijnsorganisatie in de gemeente Bladel. Zij zijn actief in de wijk en organiseren bijeenkomsten en activiteiten. Daarnaast bieden zij verschillende diensten aan, zoals:

- Het maatjesproject
- Lotgenotencontact door gespreks- groepen (o.a. omgaan met NAH, rouw)
- Mantelzorgcafé, Alzheimercafé,
- Café doodnormaal (rouw en verlies)
- Mantelzorgondersteuning
- Vervoer
- Hulp bij thuisadministratie
- Dementievriendelijke gemeente

CONTACTPERSOON: Ivonne Megens

MAIL ivonnemegens@cordaadwelzijn.nl

TEL 06-57782844

ALGEMEEN:

MAIL info@welzijndekempenn.nl

TEL 040-2533443



Lumens

Lumens kan u helpen wanneer u vastloopt met gezinsproblemen, (bepaalde) financiën, omgaan met stress of moeilijke emoties, eenzaamheid. Ze maken u wegwijs naar instanties, kijken naar mogelijke oplossingen en maken een plan.

MAIL 0497-381467
TEL Beatrixlaan 1a, Bladel
LOC aanmeldingenkempens@lumens werkt.nl



't Kompas Hobby & Vrije Tijd

't Kompas organiseert hobby activiteiten & cursussen, zoals schilderen, houtbewerken, koken en computer cursussen.

MAIL info@kompasbladel.nl
TEL 0497-385069



Lokale Informatiepunten

Vindt u het fijn om vragen over zorg en hulp in uw eigen dorp te stellen? De onderstaande organisaties kunnen u op weg helpen. Ook kunnen zij u meer informatie geven over de lokale ontmoetingspunten.

CASTEREN - INFORMATIEPUNT ZORG
TEL 06-20216160
WEB informatiepuntzorg@gmail.com

HAPERT - INFOPUNT ZORG
TEL 0497-384174
WEB info@infopuntzorg.nl

HOOGELOON - ZORG COÖPERATIE
TEL 0497-681140
WEB info@zorgcooperatie.nl

NETERSEL
TEL 06-53473972
WEB buurthulpnetersel@gmail.com

Alzheimer NL

Alzheimer Nederland zet zich in voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Op de website staan trainingen, voorlichtingen en extra informatie over dementie. In de Kempen is het Alzheimer Café iedere 2e donderdag van de maand in de Eikenburg in Eersel. De dementielijn is gratis te bereiken tussen 9.00 en 23.00uur op onderstaand nummer:

TEL 0800-5088
WEB alzheimernederland.nl

COÖRDINATOR ALZHEIMER CAFÉ:
TEL 06-51804601
MAIL jolandakennis@cordaadwelzijn.nl



Seniorenverenigingen

De seniorenverenigingen in de vijf kernen organiseren activiteiten gericht op het stimuleren van sociale contacten en een zinvolle daginvulling. Ook bieden zij verschillende diensten aan zoals een klussendienst, vervoer of belastinghulp.

SENIORENVERENIGING BLADEL
TEL 06-53475390
WEB seniorenverenigingbladel.nl

SENIORENVERENIGING HAPERT
TEL 06-12281427
WEB svhapert.nl
MAIL info@svhapert.nl

SENIORENVERENIGING SAMEN (CASTEREN, HOOGELOON, NETERSEL)
TEL 06-12084017
WEB seniorensamen.nl
MAIL communicatie@seniorensamen.nl



Eetpunten

DE GOEI PLAK (LUNCH, DI-WO-DO)
TEL 06-57782844
SENIORENVERENIGING BLADEL (MAANDELIJKS WISSELENDE LOCATIE)
TEL 06-33635356
FLORIAAN, OKTOBER (DAGELIJKS)
TEL 088-2457795
BLAALSE POT VOOR ALLEENSTAANDEN (2 KEER PER MAAND)
TEL 06-40947546
BLADEL: 'T BUURTHUIS (LUNCH, DINER, MA, DI, VR, ZA)
TEL 088-1500430
SENIORENVERENIGING HAPERT (MAANDELIJKS WISSELENDE LOCATIE)
TEL 06-12281427
ZORGCOÖPERATIE HOOGELOON (WEKELIJKS, DI-MIDDAG)
TEL 06-5272 3940
DE POEL, NETERSEL (BUURLUNCH, 1E MAANDAG V.D MAAND)
TEL 06-53473972



Kerken

PAROCHIE PETRUS EN PAULUS
WEB parochiepetruspaulus.nl
TEL 0497-387618
MAIL info@parochiepetruspaulus.nl

PROTESTANTSE KERK
MAIL vandissellaan3@pkn-bladel.nl
TEL 085-8775803
LOC Vierplek Bladel ('t Witte Kerkje)
WEB immanuelkerkveldhoven.nl/vierplek-bladel



Duo-Fietsen

Wanneer het u niet meer lukt om zelf te fietsen, zijn er vrijwilligers die samen met u op pad kunnen gaan met de duo-fiets. Zo kunt u toch nog genieten van een gezellige fietstocht.

BLADEL - NETERSEL
TEL 0497-381031
TEL 06-16471581 (Ad Paridaans)
TEL 088-6332080

CASTEREN
TEL 06-29000538

HAPERT
TEL 06-30736420

HOOGELOON
TEL 06-38334250

Zorg Aan Huis

Als u hulp nodig heeft bij het douchen, wassen of aankleden kunt u contact opnemen met de huisarts. De huisarts kan u dan doorverwijzen naar de juiste zorgaanbieder.

BUURTZORG NEDERLAND
TEL 085-0403700
WEB buurtzorgnederland.com
MAIL info@buurtzorgnederland.com

ZUIDZORG
TEL 040-8806943 (team Bladel Centrum)
TEL 040-8806944 (team Bladel Buiten)
MAIL wst@zuidzorg.nl
WEB zuidzorg.nl

THUIS MET COMFORT (WLZ-ZORG)
TEL 088-1500431
WEB thuismetcomfor.nl
MAIL contact@thuismetcomfor.nl

OKTOBER (JOUW ZORG THUIS)
TEL 088-2457795
WEB zorginoktober.nl
MAIL servicedesk@zorginoktober.nl



Clïëntenondersteuning

Clientondersteuners geven informatie, advies en kortdurende ondersteuning. Ze staan naast u en komen op voor uw belangen.

CLIENTONDERSTEUNING MEE
Onafhankelijke cliëntondersteuning voor mensen met een chronische ziekte of (niet-)aangeboren beperking.

WEB meedemeentgroep.nl
TEL 088-4653555

CLIENTONDERSTEUNING SENIORENVERENIGING
Getrainde vrijwilligers helpen met vragen variërend van dag invulling tot zorgtoeslag of hulp bij/bezwaar bij een WMO aanvraag. Voor meer info: ma t/m vr. 9.00 - 12.00u
TEL 0497-361636

CLIENTONDERSTEUNING DORPSONDERSTEUNER HOOGELOON
TEL 0497-681140