

Stappenplan zelfstandig medicatie innemen

voor de cliënten en naasten

Je hebt ondersteuning nodig bij het innemen en beheren van medicatie of wilt hier graag in de toekomst mee aan de slag. In dit stappenplan leggen we uit hoe je zelfstandig medicatie kunt innemen met behulp van medicatiehulpmiddelen.



1

Vraag je huisarts of apotheek om advies voor ondersteuning bij het innemen van je medicatie.



2

De huisarts schakelt met een zorgmedewerker of apotheek om je verder te helpen.



3

Een zorgmedewerker kijkt samen met jou naar een passend medicatiehulpmiddel en begeleidt je bij het zelfstandig gebruik van het medicatiehulpmiddel.



4

Je neemt zelf je medicatie in, met ondersteuning van een hulpmiddel zoals een medicijndispenser.

Medicatiehulpmiddelen



Pillensplijter



Medicijndispenser



Medicijnrol



Pillendoos met alarm



Tabletuitdrukker



Heb je vragen of ondersteuning nodig? Dan kun je contact opnemen met je huisarts, de apotheek of een zorgmedewerker.

Met de juiste hulpmiddelen kun je zelf je medicatie innemen en regelen. Zo houd je grip op je dag en op je gezondheid!

Voor de complete toolbox
op **DE STAP** naar gezonder

Kijk op:

www.destapnaargezonder.nl/medicijngebruik

Of scan de QR-code:

