

Medicatie innemen: dat kun je zelf!

voor de cliënten en naasten

Slik je (regelmatig) medicijnen? Met de juiste hulpmiddelen kun je dit prima zelf doen. Slimme medicatiehulpmiddelen helpen je om je medicijnen op tijd en op de juiste manier in te nemen. Door op tijd te kiezen voor een hulpmiddel dat bij je past, vergroot je je zelfstandigheid en houd je zelf de regie. Een zorgmedewerker denkt graag met je mee om te kijken welk hulpmiddel het beste bij jouw situatie past. Zo houd je grip op je dag en op je gezondheid!

Samen kijken we wat werkt

We kijken samen wat je zelf al doet om je medicijnen goed in te nemen en waar je hulp bij kunt gebruiken. Merk je dat je soms medicijnen vergeet of het overzicht kwijt bent? Bespreek dit dan met je apotheker of huisarts. Zij denken graag met je mee over eenvoudige hulpmiddelen die kunnen helpen. Helpt dit niet genoeg? Dan kijkt een zorgmedewerker met je mee naar een passende oplossing. Bijvoorbeeld door ondersteuning van iemand uit je omgeving of een hulpmiddel zoals een medicijndispenser. Zo zorgen we er samen voor dat je je medicijnen zelfstandig en met vertrouwen kunt blijven innemen.

Wat levert het op?

Zelf je medicatie innemen geeft je meer vrijheid en regie over je dag. Je krijgt op het juiste moment een handige herinnering, zodat je niet hoeft te wachten op hulp van een zorgmedewerker. Met het juiste hulpmiddel gebeurt het innemen van medicijnen eenvoudig en veilig. Zo blijf je langer zelfstandig en houden we de zorg in de regio beschikbaar voor degenen die het echt niet meer zelf kunnen.

"Ik bepaal mijn eigen dag en hoef niet meer te wachten. Het geeft een fijn gevoel van zelfstandigheid."

- Ervaring van cliënt met medicijndispenser

Hoe ondersteunen we je hierbij?

Als je ondersteuning kunt gebruiken, kijkt een zorgmedewerker samen met jou en eventueel iemand uit je omgeving naar een geschikt hulpmiddel. Vaak is een medicatiedispenser een goede oplossing. De apotheek of zorgmedewerker komt bij je langs om het apparaat te installeren en legt stap voor stap uit hoe het werkt. Samen maken we een begeleidingsplan, zodat je weet wat je zelf kunt doen en waar je hulp bij krijgt. Het doel is dat je je medicijnen zo zelfstandig mogelijk kunt innemen. De zorgmedewerker of apotheek komt alleen nog langs om de medicatierol (waar je medicatie in zit) te vervangen. Krijg je nog andere zorg of ondersteuning? Dan blijft dit ongewijzigd.

Voor de complete toolbox
op **DE STAP** naar gezonder

Kijk op:

www.destapnaargezonder.nl/medicijngebruik

Of scan de QR-code:

