

't Kruidenkafé

Voor vragen of meer informatie:



06 - 58 96 82 60
(bereikbaar tijdens openingstijden)

Kijk ook eens op onze Instagram en Facebookpagina!



Kruiden Kafe



@kruidenkafe



Adres:
Kalmoesplein 70, 5643 LM, Eindhoven



Februari - Maart
2026

Welkom bij 't Kruidenkafé

Een fijne en toegankelijke plek midden in de buurt, waar iedereen welkom is.

Bij 't Kruidenkafé draait het om ontmoeten, meedoen en jezelf mogen zijn. Je kunt bij ons binnenlopen voor gezellige ontmoetingsmomenten, deelnemen aan uiteenlopende activiteiten of gewoon even binnenwandelen.

Daarnaast bieden we een gratis bibliotheek, zijn we een ophaal- en inleverpunt van de Stadsbibliotheek Eindhoven en vind je bij ons een pop-up kledingwinkel met betaalbare kinder- en volwassenkleding.

Ons programma is gevarieerd en laagdrempelig.

Denk aan fietsen, creatieve ochtenden, Tai Chi, klankschalensessies, yoga, Arabische aerobics en samen genieten van een warme maaltijd. De meeste activiteiten zijn gratis; soms vragen we een kleine bijdrage.

Het aanbod kan wisselen, dus houdt onze social media in de gaten voor nieuwe of tijdelijke activiteiten.

Praktische informatie over onze locatie vind je op de achterzijde van dit boekje.

We kijken ernaar uit je binnenkort te ontmoeten bij 't Kruidenkafé.

We hopen je snel eens te zien.

Met vriendelijke groet,
Amanda, Sander & Angela

Gratis buurtbieb:

Bij ons is een grote bibliotheek aanwezig, met diverse boeken die je gratis mee mag nemen.

De boeken hoeven niet teruggebracht te worden;

je kunt ze ook naar andere buurtkastjes brengen.

Het aanbod kinderboeken van 0 tot 12 jaar wordt steeds groter.



Bewonersbibliotheek:

Wist je dat je voor de boeken van Stadsbibliotheek Eindhoven ook bij 't Kruidenkafé terecht kunt?

Je kan thuis eenvoudig boeken online reserveren.

De gereserveerde boeken worden op donderdag naar onze locatie 't Kruidenkafé gebracht.

Ook het inleveren van geleende boeken kan gewoon weer hier, bij binnenkomst staat een grote rode inlever box waar je ze kan in kan doen. Op deze manier maak je eenvoudig gebruik van de bibliotheekservice bij 't Kruidenkafé.

Kijk voor meer informatie op www.bibliotheekeindhoven.nl

Februari

Maandag 2 februari

09:45 - 10:45u Yoga
12:00 - 15:00u Inloop

Maandag 9 februari

09:45 - 10:45u Yoga
12:00 - 15:00u Inloop

Maandag 16 februari

09:45 - 10:45u Yoga
12:00 - 15:00u Inloop

Maandag 23 februari

09:45 - 10:45u Yoga
12:00 - 15:00u Inloop

Dinsdag 3 februari

09:00 - 12:00u Inloop
09:30 - 11:30u Creatief
12:00 - 13:00u Lunch
13:30 - 14:30u Tai Chi
15:00 - 15:45u Arabisch Aerobics

Dinsdag 10 februari

09:00 - 12:00u Inloop
09:30 - 11:30u Creatief
12:00 - 13:00u Lunch
13:30 - 14:30u Tai Chi
15:00 - 15:45u Arabisch Aerobics

Dinsdag 17 februari

09:00 - 12:00u Inloop
09:30 - 11:30u Creatief
12:00 - 13:00u Lunch
13:30 - 14:30u Tai Chi
15:00 - 15:45u Arabisch Aerobics

Dinsdag 24 februari

09:00 - 12:00u Inloop
09:30 - 11:30u Creatief
12:00 - 13:00u Lunch
13:30 - 14:30u Tai Chi
15:00 - 15:45u Arabisch Aerobics

Donderdag 5 februari

09:00 - 12:00u Inloop
12:30 - 15:00u Warme Maaltijd
13:45 - 14:45u Tai Chi

Donderdag 12 februari

09:00 - 12:00u Inloop
12:30 - 15:00u Warme Maaltijd
13:45 - 14:45u Tai Chi

Donderdag 19 februari

09:00 - 12:00u Inloop
12:30 - 15:00u Warme Maaltijd
13:45 - 14:45u Tai Chi

Donderdag 26 februari

09:00 - 12:00u Inloop
12:30 - 15:00u Warme Maaltijd
13:45 - 14:45u Tai Chi

Vrijdag 6 februari

09:00 - 12:00u Spelletjes ochtend
10:00 - 12:00u Fietsen
12:00 - 13:00u Lunch
12:00 - 15:00u Inloop
13:00 - 15:00u Afhaalmaaltijd ophalen

Vrijdag 13 februari

09:00 - 12:00u Spelletjes ochtend
10:00 - 12:00u Fietsen
12:00 - 13:00u Lunch
12:00 - 15:00u Inloop
13:00 - 15:00u Afhaalmaaltijd ophalen

Vrijdag 20 februari

09:00 - 12:00u Spelletjes ochtend
10:00 - 12:00u Fietsen
12:00 - 13:00u Lunch
12:00 - 15:00u Inloop
13:00 - 15:00u Afhaalmaaltijd ophalen

Vrijdag 27 februari

09:00 - 12:00u Spelletjes ochtend
10:00 - 12:00u Fietsen
12:00 - 13:00u Lunch
12:00 - 15:00u Inloop
13:00 - 15:00u Afhaalmaaltijd ophalen

Yoga:

Yoga is een combinatie van lichaamshouding, ademhaling en meditatie die helpt om zowel fysieke kracht als innerlijke rust te ontwikkelen. Het bevordert ontspanning, flexibiliteit en balans in lichaam en geest.

Inloop:

Tijdens de inloophmomenten ben je van harte welkom voor een gezellig praatje, een kopje koffie en/of een spelletje. Onze gastvrouw is er om je te verwelkomen en te helpen.

Creatieve activiteit:

Iedere dinsdagochtend is er tijd en ruimte voor creatieve ontwikkeling. Ontdek samen nieuwe talenten.



Gezamenlijke warme maaltijd:

Genieten van een gezonde maaltijd en gezelligheid? Op donderdag wordt er gezamenlijk gegeten, met een maaltijd bereid door een van onze vrijwilligers. Aanmelden vooraf is noodzakelijk in verband met de inkopen.

Tai Chi:

Op dinsdagmiddag wordt er Tai Chi-les gegeven. Tai Chi is een van oorsprong Chinese vechtkunst, die nu veelal beoefend wordt als innerlijke bewegingskunst en voor gezondheid bevorderende eigenschappen. Vooraf aanmelden is noodzakelijk.



Kledingwinkel:

In onze pop-up kledingwinkel bieden wij een ruim assortiment tweedehands dames-, heren-, en kinderkleding aan voor kleine prijzen. Openingstijden:

maandag, donderdag en vrijdag:	9.30 - 15.00 u
dinsdagochtend:	9.30 - 12.00 u



Op vrijdagochtend is er volop tijd en ruimte voor de spelletjesliefhebber. We hebben verschillende gezelschapsspellen in de kast liggen, maar je kunt natuurlijk ook zelf een spel meenemen.

Het klankschaalconcert zorgt voor meer ruimte, beweging en stroming in het lichaam.

Het kan helingsprocessen, inzichten en nieuwe ideeën oproepen.

De verstillingsdiepte die vaak ervaren wordt, brengt je dichterbij jezelf en helpt je terug te keren naar je essentie.

De klanschaalensessies vinden plaats in de ochtend op de volgende data:

11 februari en 25 februari
11 maart en 25 maart

Geniet van een gezonde, smakelijke maaltijd zonder gedoe!
Onze gezonde afhaalmaaltijden zijn perfect voor wie een drukke dag heeft gehad en/of geen zin heeft om nog zelf te koken.
Meld je aan voor vrijdag!



A bright, modern interior space, likely a library or study area. The room features light-colored wooden flooring and large windows with blue curtains. Several wooden tables and chairs are arranged for seating. A bookshelf is visible in the background, and a small potted plant sits on one of the tables. The overall atmosphere is clean and inviting.

Arabisch Aerobics is een ritmische dans die je lichaam op natuurlijke wijze laat volgen. Wanneer je lichaam in harmonie beweegt met de muziek, geeft het je veel positieve energie en helpt het om alle negatieve energie los te laten.

Maart

Maandag 2 maart

09:45 - 10:45u Yoga
12:00 - 15:00u Inloop

Maandag 9 maart

09:45 - 10:45u Yoga
12:00 - 15:00u Inloop

Maandag 16 maart

09:45 - 10:45u Yoga
12:00 - 15:00u Inloop

Maandag 23 maart

09:45 - 10:45u Yoga
12:00 - 15:00u Inloop

Dinsdag 3 maart

09:00 - 12:00u Inloop
09:30 - 11:30u Creatief
12:00 - 13:00u Lunch
13:30 - 14:30u Tai Chi
15:00 - 15:45u Arabisch Aerobics

Dinsdag 10 maart

09:00 - 12:00u Inloop
09:30 - 11:30u Creatief
12:00 - 13:00u Lunch
13:30 - 14:30u Tai Chi
15:00 - 15:45u Arabisch Aerobics

Dinsdag 17 maart

09:00 - 12:00u Inloop
09:30 - 11:30u Creatief
12:00 - 13:00u Lunch
13:30 - 14:30u Tai Chi
15:00 - 15:45u Arabisch Aerobics

Dinsdag 24 maart

09:00 - 12:00u Inloop
09:30 - 11:30u Creatief
12:00 - 13:00u Lunch
13:30 - 14:30u Tai Chi
15:00 - 15:45u Arabisch Aerobics

Donderdag 5 maart

09:00 - 12:00u Inloop
12:30 - 15:00u Warme Maaltijd
13:45 - 14:45u Tai Chi

Donderdag 12 maart

09:00 - 12:00u Inloop
12:30 - 15:00u Warme Maaltijd
13:45 - 14:45u Tai Chi

Donderdag 19 maart

09:00 - 12:00u Inloop
12:30 - 15:00u Warme Maaltijd
13:45 - 14:45u Tai Chi

Donderdag 26 maart

09:00 - 12:00u Inloop
12:30 - 15:00u Warme Maaltijd
13:45 - 14:45u Tai Chi

Vrijdag 6 maart

09:00 - 12:00u Spelletjes ochtend
10:00 - 12:00u Fietsen
12:00 - 13:00u Lunch
12:00 - 15:00u Inloop
13:00 - 15:00u Afhaalmaaltijd ophalen

Vrijdag 13 maart

09:00 - 12:00u Spelletjes ochtend
10:00 - 12:00u Fietsen
12:00 - 13:00u Lunch
12:00 - 15:00u Inloop
13:00 - 15:00u Afhaalmaaltijd ophalen

Vrijdag 20 maart

09:00 - 12:00u Spelletjes ochtend
10:00 - 12:00u Fietsen
12:00 - 13:00u Lunch
12:00 - 15:00u Inloop
13:00 - 15:00u Afhaalmaaltijd ophalen

Vrijdag 27 maart

09:00 - 12:00u Spelletjes ochtend
10:00 - 12:00u Fietsen
12:00 - 13:00u Lunch
12:00 - 15:00u Inloop
13:00 - 15:00u Afhaalmaaltijd ophalen

Maandag 30 maart

09:45 - 10:45u Yoga
12:00 - 15:00u Inloop

Dinsdag 31 maart

09:00 - 12:00u Inloop
09:30 - 11:30u Creatief
12:00 - 13:00u Lunch
13:30 - 14:30u Tai Chi
15:00 - 15:45u Arabisch Aerobics