



Bouwen op de successen van 2024

DE STAP naar gezonder op het werk en Brainport voor Elkaar gaan samen investeren in een gezamenlijk programma voor werkgevers. 2025 is een pilot-jaar waarin we beide werkgeverscommunity's integreren. Samen willen we het bestaande aanbod voor vitaal werkgeverschap versterken, verbinden en uitbreiden.

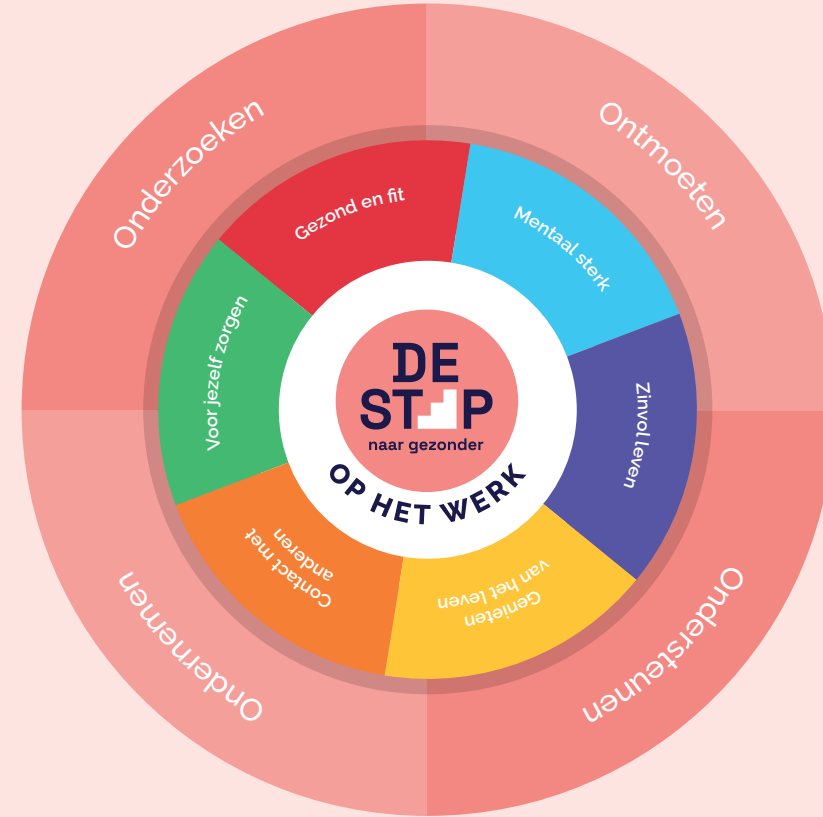
Dat doen we door te luisteren naar behoeften van werkgevers en samen aan de slag te gaan met het empoweren van medewerkers voor een vitaal (werkend) leven. Om onze beweging

'smoel' te geven maken we een regionale aanpak en zetten wij samen DE STAP naar de vitaalste regio van Nederland met aandacht voor iedereen.



Marieke van Beurden
General manager bij de
Workplace Vitality Hub

"Geweldig om te zien hoe deze community is ontstaan. De initiatiefnemende organisaties wilden hun kennis en ervaring delen en waren er tegelijkertijd ook van overtuigd dat door samen met andere professionals op te trekken de som der delen nog veel groter werd. En kijk wat voor een groeiende en bloeiende community we nu hebben! Komend jaar willen we de energie van alle deelnemers inzetten om samen nog meer verschil te maken. Naast onze vertrouwde bijeenkomsten gaan we aan de slag met een aantal impactvolle projecten waarmee iedere medewerker in Brainport stappen zet naar meer vitaal werken!"



Sluit je aan bij ons netwerk en doe mee aan ons programma

Binnen DE STAP naar gezonder op het werk organiseren we activiteiten op vier gebieden: Ontmoeten, Ondersteunen, Ondernemen en Onderzoeken.

In onze programmering hanteren we een aantal uitgangspunten, waarmee leden op maat gesneden trajecten kunnen volgen voor ontwikkeling en implementatie van vitaliteitsbeleid. Dit doen we door bijeenkomsten,

trainingen en interviews te organiseren rond specifieke thema's of fases van de beleidsontwikkeling. Als lid van ons netwerk heb je de vrijheid om te kiezen waar je gebruik van wilt maken, op basis van wat voor jou relevant is.

DE STAP naar gezonder op het werk

Het netwerk van DE STAP naar gezonder op het werk biedt waardevolle inzichten, praktische handvatten en bijeenkomsten waarin je samen met andere professionals concrete stappen zet naar een gezondere werkomgeving.



Vitale medewerkers zijn veerkrachtig, energiek en gemotiveerd. Veerkracht gaat over het vermogen om snel te herstellen van stress. Energie omvat zowel fysieke als mentale kracht en motivatie is de drijfveer om tot actie en prestaties te komen. Deze componenten zijn onderling verbonden en zijn de basis voor een gezonde en vitale organisatie.

In deze folder geven we je een indruk van onze activiteiten in het afgelopen jaar. Maar we kijken

niet alleen terug. Ook delen we onze ambities voor het komende jaar en de activiteiten die we hiervoor op onze kalender hebben gezet.

Waarom meedoen?

Bouwen aan een vitale organisatie gaat niet vanzelf. Ons netwerk biedt je een gestructureerde aanpak voor duurzame (gedrags)veranderingen, om met concrete kennis en tools de vitaliteitsdoelen binnen jouw organisatie te realiseren.

Deel uitmaken van ons netwerk?

Stuur een berichtje naar communicatie@destapnaargezonder.nl
Samen zetten we de stappen naar vitale organisaties!

DE STAP naar gezonder op het werk en Brainport voor Elkaar gaan samen optrekken.

Brainport voor Elkaar



DE STAP
naar gezonder

WERK

DE STAP naar gezonder op het werk

Vitaal 2025 in!

www.deStapNaarGezonder.nl



Samen werken aan vitale organisaties

Afgelopen jaar hebben we leden van ons netwerk stap voor stap begeleid in het ontwikkelen en implementeren van vitaliteitsbeleid, met theorie, praktijkverhalen en interactieve sessies.

Tijdens de bijeenkomsten van DE STAP naar gezonder op het werk bieden we deelnemers concrete handvatten voor een praktische aanpak van vitaliteitsbeleid en duurzame gedragsverandering. In deze tijdlijn zie je de thema's die we tijdens deze bijeenkomsten hebben behandeld en we geven je een vooruitblik op de toekomst van ons netwerk!



Chantal Heus
HR Manager bij NXP Semiconductors

"Op bijzondere locaties trof ik gelijkgestemden met een passie voor vitaliteit. Er werd volop informatie en ervaring gedeeld, waardoor ik anders ging kijken naar bestaande initiatieven en prioriteiten binnen mijn eigen organisatie. Vanaf het eerste moment hing er een fijne energieke sfeer waarin je snel contact maakt. Ik heb geen bijeenkomst gemist!"



Peter Vossen
Directeur HR bij Ergon

"De reeks bijeenkomsten met andere werkgevers en kennispartners van DE STAP naar gezonder op het werk leverde mij niet alleen nieuwe ideeën en contacten op, het deed me vooral beseffen dat je als werkgever niet moet proberen om het wiel helemaal zelf uit te vinden. Juist door de samenwerking met andere werkgevers en vitalogen op te zoeken maak je je eigen vitaliteitsprogramma stukken beter!"



Rachel Hutte
HR Officer bij Mansveld

"Onze missie is mensen te helpen veilig, duurzaam en comfortabel te leven. Dat vormt ook de basis bij het ontwikkelen van beleid voor onze eigen collega's. Vitaliteit is hierin een belangrijk thema. Een overkoepelend vitaliteitsprogramma (financieel, fysiek en mentaal) past goed bij ons. En met de kennis van DE STAP naar gezonder op het werk en de ervaring van andere werkgevers kunnen we onze collega's nog beter helpen."



Colette de Vries
Projectleider DE STAP naar gezonder op het werk

"Wat hebben we een energiek jaar achter de rug. Door de actieve inzet van de deelnemers in ons netwerk zijn er allerlei nieuwe connecties en samenwerkingen ontstaan. Dat geven we graag een stevig vervolg in 2025, want als werkgevers kunnen we echt verschil maken in de vitaliteit van medewerkers. Samen gaan we voor een vitaal Brainport!"



Klaas Koster
Directeur bij Vitalogisch

"Vitaal leiderschap gaat over het verbinden van de mensen die aan jou als leidinggevende of HR professional zijn toevertrouwd. Als vitaal leider inspireer je medewerkers met een heldere visie, begeleid je hen bij het ontwikkelen van vitale vaardigheden en ga je actief het gesprek hierover aan. Zo bouw je aan een positieve en energieke werkomgeving die vitaal gedrag uitlokt"

2024



Nina de Rooij
Vitality coördinator & leefstijladviseur bij PSV

"Onderdeel zijn van deze community komt voort uit de overtuiging dat samenwerken essentieel is bij het creëren van een optimaal vitale werkomgeving. Met gelijkgestemden delen we kennis en vinden we oplossingen voor vitaliteitsvraagstukken. De expertise en werkwijze bij PSV Vitality sluit hier naadloos op aan. Samen zoeken naar positieve impact maakt deze samenwerking zo waardevol."



Maddi Hanssen
HR Adviseur bij Knaapen

"Aansluiting bij DE STAP naar gezonder op het werk was voor mij een goede keuze. De bijeenkomsten en de contacten met werkgevers hebben me veel duidelijkheid gebracht in de diverse wereld van vitaliteit. Mooi om te zien, dat in een prettige laagdrempelige en ontspannen omgeving, ieder zijn ervaring deelt en dat je van elkaar leert. Als bedrijf kunnen we hierdoor mooie stappen zetten!"



Rachel Hutte
HR Officer bij Mansveld

"Onze missie is mensen te helpen veilig, duurzaam en comfortabel te leven. Dat vormt ook de basis bij het ontwikkelen van beleid voor onze eigen collega's. Vitaliteit is hierin een belangrijk thema. Een overkoepelend vitaliteitsprogramma (financieel, fysiek en mentaal) past goed bij ons. En met de kennis van DE STAP naar gezonder op het werk en de ervaring van andere werkgevers kunnen we onze collega's nog beter helpen."



Colette de Vries
Projectleider DE STAP naar gezonder op het werk

"Wat hebben we een energiek jaar achter de rug. Door de actieve inzet van de deelnemers in ons netwerk zijn er allerlei nieuwe connecties en samenwerkingen ontstaan. Dat geven we graag een stevig vervolg in 2025, want als werkgevers kunnen we echt verschil maken in de vitaliteit van medewerkers. Samen gaan we voor een vitaal Brainport!"



Klaas Koster
Directeur bij Vitalogisch

"Vitaal leiderschap gaat over het verbinden van de mensen die aan jou als leidinggevende of HR professional zijn toevertrouwd. Als vitaal leider inspireer je medewerkers met een heldere visie, begeleid je hen bij het ontwikkelen van vitale vaardigheden en ga je actief het gesprek hierover aan. Zo bouw je aan een positieve en energieke werkomgeving die vitaal gedrag uitlokt"

2025

Vitaal 2025 in!

Inmiddels is ons netwerk gegroeid tot een zeer betrokken werkgevers-community, waarin we ons actief inzetten voor de realisatie van vitale organisaties.

Het komende jaar zetten we onze kennis- en netwerkbijeenkomsten voort in nauwe samenwerking met Brainport voor Elkaar. Daarnaast organiseren we interviews en verkorte trajecten voor het 'Stappenplan naar een vitale organisatie'.

Zet de volgende bijeenkomsten alvast in je agenda!
- 20 februari 2025, 15.00 – 17.00 uur (kick-off WorkWalk Box start om 14.00 uur)
- 22 mei 2025, 15.00 - 17.00 uur
- 25 september 2025, 15.00 – 17.00 uur