

# deStapNaar Gezonder.nl zet je zo!

De STAP van  
mantelzorger Riek  
hoe zij diverse ballen  
in de lucht houdt

Dé website met  
leuke en bruikbare  
tips om jouw leven  
en omgeving  
gezonder te maken!

**DE STAP**  
naar gezonder

[www.deStapNaarGezonder.nl](http://www.deStapNaarGezonder.nl)

