

**deStapNaar**  
**Gezonder.nl**  
**zet je zo!**

De STAP van  
mantelzorger Riek  
hoe zij diverse ballen  
in de lucht houdt

Dé website met  
leuke en bruikbare  
tips om jouw leven  
en omgeving  
gezonder te maken!

**DE STAP**  
naar gezonder

[www.deStapNaarGezonder.nl](http://www.deStapNaarGezonder.nl)

