

deStapNaar
Gezonder.nl
zet je zo!



**Wil jij stappen zetten naar
een gezonder en prettiger
leven? Met de website
'DE STAP naar gezonder'
helpen we je graag op weg!**

DE STAP
naar gezonder

www.DESTAPnaargezonder.nl

Voor iedereen betekent een gezond en prettig leven wat anders.
Wil jij meer bewegen? Nieuwe mensen ontmoeten? Hulp bij
opvoeden? Je kunt er vandaag nog mee aan de slag!

DE STAP naar gezonder helpt je hierbij, stap voor stap. Je vindt
bijvoorbeeld tips over slapen, geldzaken en psychische klachten.
Je kunt je ook aanmelden voor trainingen of gezonde activiteiten
in jouw buurt. Of lees over de ervaringen van anderen. Ons aanbod
is gratis en praktisch.

Zet jouw volgende stap op het gebied van:



-  Gezond en fit zijn
-  Mentaal sterk zijn
-  Zinvol leven
-  Genieten van het leven
-  Contact met anderen
-  Voor jezelf zorgen

Ga direct aan de slag en bezoek de website!

DE STAP
naar gezonder

www.DESTAPnaargezonder.nl

