



Krachttool: Werkwaarden

Met deze krachttool ga je jouw waarden onderzoeken op het gebied van werk. Dus de dingen die jouw werk de moeite waard maken en je voldoening geven. Want werk biedt meer dan alleen een salaris. Het is meestal ook een plek waar je jezelf ontwikkelt en contacten legt.



Stap 1. Bekijk de onderstaande waarden. Markeer de waarden die jij belangrijk vindt in je werk. Als je waarden mist, mag je ze natuurlijk aanvullen.

Uitdaging	Innerlijke rust	Vertrouwen
Flexibiliteit	Samenwerken	Openheid
Kennis	Optimisme	Avontuur
Onafhankelijkheid	Wijsheid	Gezondheid
Succes	Loyaliteit	Waardering
Toewijding	Integriteit	Zelfkennis
Gelijkwaardigheid	Eerlijkheid	Rechtvaardigheid
Verantwoordelijkheid	Discipline	Persoonlijke ontwikkeling
Zelfvertrouwen	Humor	Plezier
Afwisseling	Creativiteit	Tolerantie
Bescheidenheid	Zorgzaamheid	Liefde
Intimiteit	Schoonheid	Ontspanning
Gehoorzaamheid	Spiritualiteit	Zingeving
Eenvoud	Zekerheid	Bezit
Vriendschap	Macht	Stabiliteit
Verbinding	Bewustzijn	Dankbaarheid
Diepgang	Passie	Kwaliteit



Stap 2. Kies uit jouw gemarkeerde waarden de top 5: welke vijf waarden vind jij het allerbelangrijkste in je werk? Omcirkel die vijf waarden.



Stap 3. Zet je top 5 op volgorde. Wat is de absolute nummer 1 voor jou?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5



Stap 4. Evaluatie: hoe sta je ervoor?

- Bekijk je werkwaarden top 5: vind je deze waarden nu voldoende terug in jouw werk?
- Als jouw antwoord 'ja' is, dan is dat mooi! Ga zo door en blijf keuzes maken op basis van jouw waarden. Je waarden zijn als een kompas wat je altijd de goede richting in wijst.
- Als jouw antwoord 'nee' is, dan kun je onderzoeken of je iets kunt veranderen. Als je 'zekerheid' bijvoorbeeld in je top 5 hebt staan, maar je werk biedt je alleen flexibele uren, dan kun je daar een gesprek over aangaan met je baas. Als je nu ontdekt dat je 'afwisseling' heel belangrijk vindt, dan kun je vragen om extra taken
- Wanneer je niks kan veranderen in je huidige baan (of je hebt geen baan), laat je werkwaarden je dan inspireren als je op zoek gaat naar (ander) werk.